

УММА

• МИНБАР •

НА «ХУЗУР ТВ» СТАРТУЮТ
НОВЫЕ ТЕЛЕПРОЕКТЫ

2 стр.

• СОБЫТИЕ •

В МЕЧЕТЯХ ТАТАРСТАНА
СТАРТОВАЛИ КУРСЫ ТАТАРСКОГО
ЯЗЫКА

3 стр.

• СОБЫТИЕ •

КАК ЖИВУТ ТАТАРЫ
В КИТАЕ

11 стр.

• СУННА •

В МЕДИНЕ ПОКАЗАЛИ
НЕОБЫЧНЫЙ КОРАН

15 стр.

Увлекательный квест и разговоры о Коране

Муфтий РТ встретился с представителями
мусульманской молодежи

.....
Читайте на 9 стр.
.....



На «Хузур ТВ» стартуют новые телепроекты

Первый мусульманский телеканал «Хузур ТВ» ДУМ РТ готовит к эфиру ряд новых телепроектов. Особое внимание уделяется проработке татароязычного контента.

Так, в ближайшее время зрители «Хузур ТВ» смогут увидеть 10 новых телепередач на татарском языке: «Мөслимә» («Муслима»), «Балам-багалмам», «Мең дә бер хәзинә» «Тысяча и одно сокровище», «Әкиятләр иле» («Страна сказок»), «Сабыллар» («Дети»), «Гаилә дәресләре» («Уроки семьи»), «Бәрәкәт» («Благо»), «Шифа» («Исцеление»), «Тәмле булсын!» («Приятного аппетита!»), «Хәерле сәгатьтә» («В добрый час»).

На русском языке планируется запуск новых 5 программ. Особо стоит отметить программу в стиле реалити шоу – «Дорога к себе».

Она посвящена детям и родителям. Ведущий программы – основатель аспектной типологии. Это наука о том, как человек воспринимает информацию из внешнего мира, что является для него зоной роста и зоной деградации.

Круглосуточное вещание канала «Хузур ТВ» запущено в кабельных сетях ПАО «Таттелеком» по Республике Татарстан, а также на сайте Huzurtv.ru, с 1.03.2018 г.

Телеканал работает на русском и татарском языках. Количество просмотров контента канала «Хузур ТВ» на сервисе Youtube превысило 40 млн. чел. В работе находится более 20 программ собственного производства.

■ Islam-today

В мечетях Татарстана стартовали занятия по основам ислама для детей

В мечетях Татарстана начались занятия по основам ислама для детей. Уроки проводятся в рамках бесплатных курсов в 763 мечетях.

Всего примечетские занятия по основам ислама посещают около 20 тысяч человек по всей республике. В том числе 2 тысячи – дети в возрасте от 6 до 18 лет.

Они постигают арабскую графику, основы ислама, слушают занятия по нравственности, правилам религиозного поклонения, по истории жизни Пророка Мухаммада (мир ему).

Занятия проводятся каждую субботу и воскресенье.

Юных слушателей обеспечили необходимой литературой и учебными пособиями.

К обучению детей подключились также 13 студентов РИИ в рамках совместного с ДУМ РТ проекта «Молодежная слобода». Молодые люди выезжают в мухтасибаты Татарстана и проводят уроки, а также интересные мероприятия и игры.

■ Islam-today

Камиль Самигуллин в интервью для ТАСС: «Интерес к ДУМ РТ за рубежом растет с каждым годом»

Муфтий Татарстана Камиль хазрат Самигуллин дал эксклюзивное интервью Информационному агентству России ТАСС. Вопросы собственного корреспондента ТАСС в Казани Рустама Кильсенбаева касались политической ситуации на Ближнем Востоке, места и роли российских мусульман в исламском мире, развития исламской науки и образования в России, взаимодействия ДУМ РТ с региональными и зарубежными социальными и государственными институтами, а также, разумеется, сохранения и изучения татарского языка. Камиль хазрат рассказал о сегодняшнем месте ислама в воспитании российского общества.

Он отметил, что в настоящее время альтернативой национальной идее, которая канула в лету вместе с Советским Союзом, является религия: «Религия хоть и отделена от государства, но она является частью нашего общества». Он также подчеркнул, что за пределами России ДУМ РТ воспринимается в качестве опытного эксперта в вопросах развития ислама и напомнил о получении консультативного статуса при Экономическом и социальном совете ООН.

Развитие международных связей и взаимодействие с зарубежными партнерами является для ДУМ РТ приоритетным направлением деятельности. Благодаря значительному опыту в реализации культурных, духовно-просветительских и социальных проектов, интерес к ДУМ РТ со стороны коллег из дальнего и ближнего зарубежья растет с каждым годом.

Обмен опытом, изучение и возвращение памятников татарского духовного наследия, научные исследования и предложения о сотрудничестве – все это цели реализации международных связей ДУМ РТ. Исходя из этих задач, муфтий РТ активно принимает участие в работе Совета Европы в Страсбурге и ОБСЕ в Варшаве, а также налажены контакты с Исламским Банком Развития для дальнейшего сотрудничества в области вакф



и с ведущими мусульманскими университетами мира.

«Получение статуса ООН для нас это большая честь и высокая оценка не только муфтияту, но и Татарстану в целом, где наблюдаются стабильность, гармоничные межконфессиональные и межнациональные отношения.

Особый консультативный статус при ООН дает нам право делать официальные заявления, работать с ее структурами напрямую, выступать в качестве эксперта от имени российских мусульман. Также представители ООН теперь могут обращаться к нам за консультацией по вопросам российского мусульманского сообщества. ДУМ РТ – единственная мусульманская организация России, которая имеет такой статус», – сказал муфтий хазрат и выразил надежду, что статус позволит ДУМ РТ презентовать российский ислам в Европе наилучшим образом и нивелировать стереотипы о нашей стране, смягчив предвзятое к ней отношение.

Отдельный блок вопросов касался Болгарской исламской академии. Муфтий рассказал о ходе решения задачи по изучению татарского духовного наследия в стенах академии и привел в пример имена зарубежных мусульманских ученых, которые будучи студентами БИА, интересуются трудами татарских богословов и планируют приступить к их углубленному изучению. Кроме того, он затронул проблему издания и переводов на русский и татарский

языки книг дореволюционных татарских ученых, среди которых немало книг-эндемиков. По теме сохранения татарского языка хазрат рассказал о примечетских курсах по изучению татарского языка, которые стартуют сегодня в Татарстане, и вновь коснулся вопроса проведения пятничных проповедей на татарском языке:

«...я бы хотел напомнить, что старики, которые своим трудом заработали для нас благополучие и мирное небо над головой, имеют полное право слушать в священный день в мечети свою родную речь. Неужели хотя бы этого они не заслужили? Даже если бы среди прихожан был всего один пожилой человек, мы обязаны отдать дань уважения ему и общаться на его родном языке!»

Высказал свою позицию Камиль хазрат и относительно организационного объединения российских муфтиятов: «Я не считаю целесообразным сегодня их объединение под одной оргструктурой. Гораздо важнее единство духовное. Цели и помыслы должны быть едиными. А для рядовых мусульман по большому счету не имеет никакого значения, кого выбрали главным муфтием: это вопрос лишь управленческий и второстепенный для людей. Нужно понимать, что все никогда не будут одинаковыми. Нужно найти пути взаимодействия с этой «инаковостью». Мы все – братья друг другу».

■ Islam-Today

Камиль хазрат Самигуллин встретился с муфтием Абу-Даби



3 октября Духовное управление мусульман Республики Татарстан посетил уважаемый гость – ханафитский муфтий из Абу-Даби шейх Мухаммад Аслам. Глава мусульман Татарстана Камиль хазрат Самигуллин принял его в своей резиденции. На встрече также присутствовал главный ученый секретарь Совета улемов ДУМ РТ Рустам Нургалеев.

В ходе беседы стороны обменялись мнениями и обсудили вопросы взаимодействия и сотрудничества. Также

была затронута тема исламского образования. Стоит отметить, что шейх Аслам интересуется татарским духовным наследием и деятельностью Болгарской исламской академии.

В память о встрече иностранный гость подарил Камилю хазрату свою книгу – акыду Матуриды в стихотворном изложении для удобства заучивания.

Пресс-служба ДУМ РТ

■ Альмир Агзамов

В 2018 году Старо-Татарскую слободу посетили более миллиона туристов



С начала этого года Старо-Татарскую слободу в Казани посетили более миллиона туристов. Об этом сообщил префект территории «Старый город» Марат Усманов.

Он также сообщил, что сейчас продолжается масштабная реконструкция исторической части Казани. Так, в 2018 году после реконструкции здесь открылись пять зданий, имеющих историческую и культурную ценность. Это, в частно-

сти, Дом Бикмухаметова (Марджани, 10), Дом Сафы Бахтеева (ул. Тукая, 72), Дом Фукса (ул. Московская, 58), здание Пожарной каланчи второй полицейской части (ул. Московская, 36) и Литературный музей Г. Тукая (ул. Тукая, 74). Кроме того, на стадии согласования находится проект реконструкции Дома Муллина (ул. Насыри, 11).

■ Ильмира Алимова

В десятках мечетей Татарстана стартовали курсы татарского языка

В мечетях Татарстана открылись курсы по изучению татарского языка. Бесплатные полугодовые занятия начались в 5 казанских мечетях – «Тынычлык», «Ризван», «Гаиля», «Ярдэм», «Энилэр», а также в 15 мухтасибатах республики – Набережночелнинском, Нижнекамском, Альметьевском, Бугульминском, Лениногорском, Агрызском, Елабужском, Зеленодольском, Ютазинском, Чистопольском, Спасском, Нурлатском, Менделеевском, Верхнеуслонском, Алексеевском. Напомним, что первые такие масштабные курсы по изучению татарского языка прошли с февраля по апрель текущего года в 10 мечетях Татарстана.

Бесплатные курсы организует Духовное управление мусульман РТ по инициативе муфтия Татарстана Камилля хазрата Самигуллина. Первое занятие для слушателей при мечети «Энилэр» было организовано сегодня в Российском исламском институте. Необходимо отметить, что наиболее многочисленная группа будет именно здесь – около 50 человек. В числе лидеров также казанская мечеть «Гаиля» – более 30 человек. Среди городов и районов Татарстана самыми активными оказались жители Нижнекамского мухтасибата – изучать татарский язык изъявило около 60 человек. Среди лидеров также Ютазинский (35 человек) и Набережночелнинский мухтасибаты (30 человек).

В настоящий момент по всей республике на

курсы записались свыше 450 человек. Окончательные цифры будут известны позднее – после окончательного формирования групп слушателей. Начальник отдела науки и образования ДУМ РТ Айдар Карибуллин поприветствовал пришедших от имени муфтия Татарстана Камилля хазрата Самигуллина. Он отметил, что продолжительность курсов продлевается: теперь срок обучения составит не три, а шесть месяцев, а уроки будут проводиться два раза в неделю вместо трех. «Курсы зарекомендовали себя как успешный образовательный проект, благодаря которому многие изучили татарский язык, кто-то ознакомился с основами исламской культурой, а также с историей татар», – сказал он. Недавно было переиздано учебное пособие «Татар теле. Башлап өйрәнүчеләр өчен» («Татарский язык. Для начинающих»), разработанное Духовным управлением мусульман РТ и издательским домом «Хузур» совместно со специалистами кафедры татарского языка и национальной культуры Российского исламского института. Теперь оно рассчитано на 48 академических часов вместо 36.

Айдар хазрат пожелал, чтобы курсы были продуктивны, а полученные знания полезны для слушателей. Проректор по воспитательной работе Российского исламского института Ибрагим хазрат Шайхабзалов напомнил, что курсы татарского языка в РИИ проходят на протяжении десяти



лет и подтвердили свою эффективность. Он подчеркнул, что курсы предназначены для начинающих. Кроме того, для всех желающих будет предусмотрена возможность ознакомления с исламской культурой, а также обучения арабскому таджиду. Как стало известно на первом занятии, в РИИ уроки татарского языка организуются в понедельник с 18.30 до 20.00 и в пятницу с 17.30 до 19.00.

Преподавать его будет научный сотрудник кафедры татарского языка и национальной культуры Российского исламского института Венера Гарипова-Хасаншина, которая является одним из авторов учебного пособия «Татар теле. Башлап өйрәнүчеләр өчен» («Татарский язык. Для начинающих»). По завершении обучения слушатели получают сертификаты в соответствии с освоенным объемом знаний.

■ Ирек Ахмадуллин

7 аятов Корана о предназначении человека

Время от времен под давлением мирских проблем или по причине увлеченности верующий может забывать о своем предназначении с религиозной точки зрения и в целом терять ориентир – для чего ты послан и в чем суть земного путешествия. В Коране Всевышний разъясняет и напоминает о сути мирской жизни и предназначении человека. Вспомним некоторые из этих аятов:

1. «Я сотворил джиннов и людей только для того, чтобы они поклонялись Мне». (сура «аз-Зарият», «Рассеивающие прах», аят 56)

2. «Знайте, что мирская жизнь – всего лишь игра и потеха, украшение и похвальба между вами, а также стремление обрести побольше богатства и детей. Она подобна дождю, растения после которого восхищают земледельцев, но потом они высыхают, и ты видишь их пожелтевшими, после чего они превращаются в труху. А в Последней жизни есть тяжкие мучения и прощение от Аллаха и довольство. Мирская жизнь – всего лишь предмет обольщения». (сура «аль Хадид», «Железо», аят 20)

Как сказали толкователи: «Мирская жизнь является временным удовольствием, прельщающим тех, кто считает ее единственной жизнью и не верит в жизнь будущую. Но в сравнении с Последней жизнью она коротка и ничтожна». Поминание временности этого мира помогает человеку легче отказаться от грехов и трезво оценивать свои поступки. Это умеряет его мирской аппетит и дает пространство для духовного роста.

3. «А посредством того, что Аллах даровал тебе, стремись к Последней обители, но не забывай о своей доле в этом мире! Твори добро, подобно тому, как Аллах сотворил добро для тебя, и не стремись распространять нечестие на земле, ведь Аллах не любит распространяющих нечестие» (сура «аль Касас», «Рассказ», аят 77). Мысли



о последней жизни – ведущие, но человек не должен забывать и о мирской жизни, не должен пренебрегать своими обязанностями перед собой и другими, истощая себя религиозным усердием и забывая о других аспектах жизни.

4. «О те, которые уверовали! Бойтесь Аллаха должным образом и умирайте не иначе как будучи мусульманами!» (сура «аль Имран», «Семейство Имрана», аят 102) Ибн Абу Хатим

передает, что Абдулла ибн Масъуд прокомментировал этот аят: «Бойтесь Аллаха должным образом – это значит повиноваться Ему и не совершать ослушания, поминать и не забывать Его, благодарить и не совершать неверия». Относительно того, как умирает верующий передается хадис, в котором говорится: «Пусть

шенствования, благонравия, терпимости, верности и других качеств и поступков, украшающих человека. Этот аят напоминает верующим об их степени перед Всевышним и необходимости соответствовать ей.

6. «Неужели вы полагали, что Мы сотворили вас ради забавы и что вы не будете возвращены к Нам?» (сура «аль Муьминун», «Верующие», аят 115).

Этот аят, напоминая о конечном исходе каждого человека – возвращении к Создателю – побуждает к рассудительности и ответственности. Поминание о неизбежности возвращения заставляет человека больше трудиться на то, чтобы это возвращение было более радостным и спокойным, чем исполненным страхом и сожалением за не очень продуктивно и полезно прожитую жизнь.

7. «Кто сотворил смерть и жизнь, чтобы испытать вас и увидеть, чьи деяния окажутся лучше. Он – Могущественный, Прощающий». (сура «аль Мульк», «Власть», аят 2) Этот аят напоминает, что жизнь – это некое испытание, в котором оценивается качество дел, его склонность к добру или злу, и соответственно его поступкам его ожидает воздаяние по окончании земного пути. Это аят, который коротко проясняет вопросы о цели сотворения жизни и смерти и дает подсказку, куда направить свои силы, чтобы оказаться в числе преуспевших.

■ Ася Гагиева

Лекарство от всех телесных болезней, упомянутое в Коране

Среди многих созданий Аллаха, в этом мире, есть то, в котором благословение Аллаха проявляется настолько ясно, что оно очевидно для всего человечества. Это существо меньше большого пальца руки, но влияние его на наше благополучие, общество и экономику очень велико. Это чудесное существо – медоносная пчела. Этому насекомому посвящена целая сура Корана, так как пчелы производят субстанцию, в которую Аллах поместил лекарство для всего человечества.

По этому поводу Аллах сказал следующее: «Твой Господь внушил пчеле: «Воздвигай жилища в горах, на деревьях и в строениях. А потом питайся всевозможными плодами и следуй по путям твоего Господа, ко-

торые доступны тебе. Из брюшков пчел исходит питье разных цветов, которое приносит людям исцеление. Воистину, в этом – знамение для людей размышляющих». (Сура ан-Нахль, аят 68-69)

Абдулла бин Масуд (да будет доволен им Аллах) передает, что Посланник Аллаха (мир ему) сказал: «Мед – это лекарство от всех телесных болезней, а Коран – это лекарство от всех болезней ума. Поэтому я советую Вам для полноценного лечения применять оба – и Коран, и мед».

Он производится пчелами из нектара и содержит уникальную комбинацию сахаров, кислот, минералов, ферментов и витаминов. Благодаря такому сочетанию, мед является легко усваиваемым продуктом.

Перечислим некоторые полезные свойства меда:

* Одна чайная ложка меда в день помогает организму эффективнее бороться с гриппом и простудой.

* Мед, разведенный в горячей воде зимой, и холодной воде летом снимает стресс и является идеальной энергетической добавкой.

* Мед улучшает память и зрение.

* Мед укрепляет суставы

* Мед в четыре раза превосходит молоко по энергетической ценности.

* Мед снимает стресс и усталость.

* Мед безопасен для диабетиков.

* Пчелы – единственные насекомые, которые производят продукт, пригодный в пищу человеку без обработки.

* Мед – единственный пищевой продукт, который включает все вещества, необходимые для поддержания жизни, включая ферменты, витамины, минералы и воду; и это единственный продукт, который содержит пиноцембрин – антиоксидант, связанный с улучшенным функционированием мозга.

Современная наука подходит ближе к разгадкам тайн Корана и Сунны, которые были открыты Всевышним и Его Посланником (мир ему) более 1400 лет назад. Пусть Аллах направит нас по прямому пути и поможет нам осознать мудрость, скрытую в Его творениях.

■ Ильнур Ахмадуллин

Сура Корана, которая помогает разрешать конфликты

Коран является руководством для богобоязненных и желающих идти истинным путем. Каждая сура Корана уникальна, его язык неповторим, смысл – глубокий, а божественные рекомендации могут осмысляться в течение жизни. В одной из сур Всевышний призывает верующих к соблюдению определенных правил, следование которым помогает как разрешить конфликты, так и избежать их возникновения. Итак, уроки суры «аль Худжурат»

1. **«О те, которые уверовали! Избегайте многих предположений, ибо некоторые предположения являются грехом. Не следите друг за другом и не злословьте за спиной друг друга. Разве понравится кому-либо из вас есть мясо своего покойного брата, если вы чувствуете к этому отвращение? Бойтесь Аллаха! Воистину, Аллах - Принимающий покаяния, Милосердный»** (аят 12).

Дурные мысли становятся почвой для недоверия, а потом это сказывается на поведении и в конце концов на отношениях. Дурная мысль может породить проблемы, которых могло бы и не возникнуть, не питай человек своих помышлений поиском подтверждений и ожиданием какой-либо ошибки со стороны другого. Возможно подобных мыслей не избежать, но решение – в том, чтобы не питать их и не позволить им разрушать дружбу и отношения.

Сообщается, что Посланник Алла-

ха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Три (порицаемых) качества присущи моей общине. Это – обращение внимания на дурные предзнаменования, зависть и плохие мысли о других». У него спросили: «А как избавиться от них, если они есть у кого-то?»

На что он ответил: «Если появилось чувство зависти, то просите прощения у Аллаха. Если появляются плохие мысли о ком-то, не ищите подтверждения им. А если увидели плохое предзнаменование, то продолжайте свой путь». (Табарани)

2. **«Воистину, верующие - братья. Посему примиряйте братьев и бойтесь Аллаха, - быть может, вы будете помилованы»** (аят 10).

В хадисе сказано, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«В своей любви, милосердии и сочувствии по отношению друг к другу верующие подобны телу: когда (одну) из его частей поражает болезнь, все тело отзывается на это бессонницей и горячкой». (Муслим)

Примирение верующих подобно воссоединению этих частей – верующий видя разлад между братьями, не должен оставаться в стороне, а должен стараясь блюсти справедливость привести враждующих к миру. Также в другом аяте сказано: «Крепко держитесь за вервь Аллаха и не разделяйтесь».

3. **«О те, которые уверовали! Если нечестивец принесет вам**

весть, то разузнайте, чтобы не поразить по незнанию невинных людей, а не то вы будете сожалеть о содеянном» (аят 6).

Также одна из частых причин разладов – вера словам недобросовестных людей, которые могут из зависти или злобы распространять ложные слова или обвинения. Поверить такому человеку – значит навредить невинным людям, а затем и сожалеть о содеянном. Поэтому прежде чем делать выводы и принимать решения, нужно прояснить основу – каковы мотивы «доброжелателей», насколько правдивы их слова и т.д.

4. **«Если две группы верующих сражаются между собой, то примирите их. Если же одна из них притесняет другую, то сражайтесь против той, которая притесняет, пока она не вернется к повелению Аллаха. Когда же она вернется, то примирите их по справедливости и будьте беспристрастны. Воистину, Аллах любит беспристрастных»** (аят 9).

Настоящие мир и согласие строятся на основе справедливости и договора. Мир и дружба невозможны на основе притеснения одних и власти других. Поэтому надо стараться привести группы или братьев к единству посредством установления справедливости.

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, как передается в сахихе Бухари, сказал: «Помогай брату своему (независимо от

того) притеснителем он является или притесняемым». Его спросили: «О Посланник Аллаха, я помогу ему, если он окажется притесняемым, но скажи мне, как я могу помочь ему, если он притеснитель?» На что он сказал: «Ты можешь удержать его от притеснения, и поистине это станет для него помощью».

5. **«О те, которые уверовали! Пусть одни люди не насмеются над другими, ведь может быть, что те лучше них. И пусть одни женщины не насмеются над другими женщинами, ведь может быть, что те лучше них. Не обижайте самих себя (друг друга) и не называйте друг друга оскорбительными прозвищами. Скверно называться нечестивцем после того, как уверовал. А те, которые не раскаются, окажутся беззаконниками»** (аят 11).

Обидные прозвища, насмехательство, оскорбления со временем вносят разлад и враждебность в отношения. Ислам обязывает нас к проявлению лучших качеств и следованию лучшим манерам в отношении близких и дальних, единомышленников и оппонентов. Поэтому Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, искоренял среди последователей подобные привычки. Так воспитывались лучшие из верующих.

■ Ася Гагиева

Что говорится в Исламе о семи небесах?

Коранические доводы:

Аллах Всевышний сказал: **«Воистину, Мы создали над вами семь путей»** (23:17).

Аллах Всевышний сказал: **«[Благословен тот], кто создал семь сводов небесных. В творении Милостивого ты не увидишь какой-либо несообразности. Погляди же окрест [и установи], есть ли [в творении] хоть какой-нибудь изъян»** (67:3).

Аллах Всевышний сказал: **«Неужели вы не видите, что Аллах создал семь небес, одно над другим»** (71:15).

Аллах Всевышний сказал: **«воздвигли над вами семь твердей** (т. е. небес)» (78:12).

Научная истина

Современная наука в бескрайней Вселенной со всеми ее звездами, га-

лактиками и бескрайним космосом, явила семь небес:

1. Первым их них является воздушная оболочка Земли.

2. Второе включает в себя естественный спутник нашей планеты Луну.

3. Третье включает в себя нашу солнечную систему с ее Солнцем и планетами.

4. Четвертая ограничена пределами орбиты нашей солнечной системы в галактике.

5. Пятая ограничена границами нашей галактики Млечный путь.

6. Следующее небо это обозримая часть Вселенной.

7. Безграничный космос, который не перестает расширяться вплоть до границ известных только одному Аллаху.

Другие склонились к мнению о том, что семь небес это слои воздушной оболочки Земли. Они отличаются друг от друга температурой:

Первый слой. Самой нижней является тропосфера, границы которой начинаются у поверхности земли и завершаются на высоте 10 – 12 километров. В этом слое атмосферы температура понижается прямо пропорционально высоте.

Второй и третий слой называются стратосферой. Первый слой стратосферы завершается на высоте 20 километров, он характеризуется постоянством атмосферы. Второй слой стратосферы завершается на высоте 45 – 50 километров, здесь температура поднимается.

Четвертый слой называется мезосферой. В нем вновь наблюдается понижение температуры прямо пропорционально высоте. Его граница завершается на высоте 80 – 85 километров. Она является границей, с ко-

торой изменение температуры становится зеркально противоположным.

Пятый слой называется термосферой. Если немного подняться выше этого слоя, начинается явление ионизации всех газов. Это происходит под влиянием сильного ультрафиолетового излучения.

Шестой слой называется ионосферой. Особенностью этого слоя является образование озона. Верхняя граница этого слоя находится на высоте 100 километров. Выше этого слоя концентрация газов постепенно уменьшается. Седьмой слой называется экзосферой. Не зависимо от того, как трактовать семь небес, слоями земной атмосферы либо границами космического пространства, об этом уже было сообщено в Коране Аллахом Всевышним.

■ Из книги "Чудеса Корана"



«Школа одного дня» приглашает желающих пройти интенсивный курс по основам ислама

Зачастую мусульманину, лишь недавно пришедшему в ислам, некуда обратиться. Он ещё не знает, где может изучить азы своей религии. Именно эту проблему призвана решить «Школа одного дня».

Уроки будет проходить в Галиевской мечети раз в неделю, а именно по субботам с 9.00 до 12.00. Всего планируется 5 уроков:

1. «Вводный урок»: как брать тахарат?
2. «Урок намаза» (часть 1): порядок выполнения намаза.
3. «Урок намаза» (часть 2): суры и дуа, читаемые в намазе.
4. «Урок акыды»: вероубеждение, основные столпы веры.
5. «Урок сиры»: Пророк (мир ему), его жизнь и деятельность.

Все занятия абсолютно бесплатные, а обучение будет вестись как на татарском, так и на русском языках. В план проведенных занятий также заложена систематическая раздача обучающего материала. Не обойдется и без сюрпризов: подарки предусмотрены каждому участнику «Школы одного дня». В качестве преподавателей выступают хазраты и актив волонтерского молодежного движения ДУМ РТ, которые и стали ключевой силой в реализации проекта.

После прохождения всего курса, ученики будут иметь багаж знаний, необходимый для соблюдения основных канонов ислама. Кроме того, «Школа одного дня» – это возможность изменить свой круг общения и познакомиться с такими же начинающими мусульманами, как и вы. Стоит отметить, что в организации уроков на одинаковых началах участвуют, как и люди, обладающие большим жизненным опытом, так и представители мусульманской молодежи. Для участия в проекте необходимо записаться по телефону: +7 (843) 237-86-18.

■ Пресс-служба ДУМ РТ

Духовное управление мусульман Республики Татарстан вновь дает старт интенсивному курсу по обучению намазу и основам ислама «Школа одного дня». Первый урок пройдет 10 ноября в Галиевской мечети Казани. «Школа одного дня» – это проект для новичка, который делает первые шаги на пути изучения ислама. В нём может участвовать любой желающий в возрасте от 12 до 60 лет.

Проект позволит быстро и эффективно освоить навыки чтения намаза и азы ислама за 5 уроков: по одному в неделю. Интенсив отлично подойдет тем, у кого нет возможности заниматься по будням, однако есть желание освоить необходимые каждому мусульманину знания за короткий срок.

В Год Марджани ИД «Хузур» выпустил очередной труд богослова в переводе

Издательский дом «Хузур» выпустил книгу выдающегося татарского богослова и просветителя Шигабутдина Марджани «Хакк ал-ма'рифат ва хусн ал-идрак би-ма йалзам фи вуджуб ал-фитр ва-л-имсак» в переводе на русский язык – «Книга истины познания и прекрасного осознания о причинах обязательности разговения и поста».

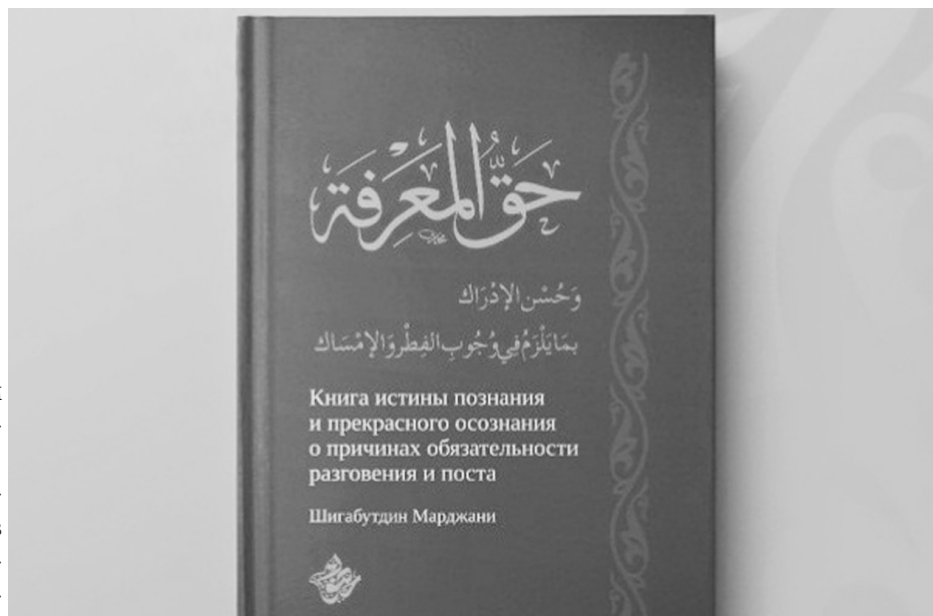
Известный труд впервые был издан в Казани в 1878 году. Издание актуально и по сей день, поскольку в нем рассматриваются проблемы фикха, в частности, вопросы определения дней поста и праздников разговения и Курбана путем астрономических и математических вычислений. Это необходимо для одновременного исполнения имамами всех приходов тех или иных богослужений.

«Книга истины познания и прекрасного осознания о причинах обязательности разговения и поста» – не единственное издание Марджани, выпущенное ДУМ РТ в год выдающегося богослова. В 2018 году свет увидело шеститомное репринтное собрание его сочинений,

являющееся фундаментальным вкладом в увековечение имени величайшего татарского богослова.

Издание включает в себя наиболее известные работы Марджани, в которых он с позиции ханафитского мазхаба и матуридитской акыды отстаивает учение суннитского Ислама: «Ясная истина в достоинствах положений религии», «Обозрение истины относительно обязательности намаза аль-иша, даже если не исчезает вечерняя заря», «Сведения, привлеченные для истории Казани и Булгар», «Свод комментариев для снятия пелены», «Книга о предельно зрелой мудрости по комментированию ханафитской доктрины воззрений», «Важная польза». На сегодняшний день издание разошлось по всему исламскому миру.

Книги написаны автором на старотатарском и арабском языках. Всего перу Марджани принадлежат более 30 трудов, преобладающая часть которых написана на арабском языке. В них татарский богослов с позиции ханафитского мазхаба и матуридитской акыды отстаивает учение суннитского Исла-



ма (ахл сунна валь джамага). Произведения имама широкого разошлись по всему исламскому миру и по праву вошли в сокровищницу мусульманского богословия и науки.

По сей день его деятельность изучают в университетах арабских стран и Турции, а книги являются настольными для зарубежных богословов и продолжают переиздаваться. Особую роль в его богословском наследии играет книга «Назурат ал-хак фи фардият аль-иша ва ин лям ягиб-ш-шафак» (Обозрение истины относительно обязательности намаза аль-иша, даже если не исчезает вечерняя заря), вышедшая в 1870 году и вызвавшая большой резонанс в религиозно-общественной и научной жизни российских мусульман.

В своем произведении, написан-

ном на арабском языке, Марджани дает разъяснения относительно соблюдения религиозных обрядов в непривычных для мусульман северных широтах, в связи с особенностями климата, которые порождали множество вопросов и не отражены в средневековых трактатах. Еще один важный труд имама – «Китаб аль-хикма аль-балига аль-джанбийя фи шарх аль-акаид аль-ханафийя». В ней автор делает особый акцент на доказательстве истинности ханафитского мазхаба и матуридитского вероучения. Свой первый труд Марджани начал писать в 17 лет, сразу после окончания отцовского медресе. Учебник по морфологии арабского языка (по сарфу) значительно облегчила для шакирдов освоение этой науки.

■ Islam-today

Муфтий РТ принял участие в торжествах по случаю 230-летия ЦДУМ России

23 октября в Уфе на площадке Государственного Собрания – Курултая Республики Башкортостан прошла XI Международная научно-практическая конференция «Идеалы и ценности ислама в образовательном пространстве XXI века», посвященная 230-летию ЦДУМ России.

Научный форум проводился в рамках реализации федерального проекта подготовки специалистов с углубленным знанием истории и культуры ислама. Среди почетных гостей конференции был и муфтий Республики Татарстан Камиль хазрат Самигуллин. Также в мероприятии приняли участие заместитель муфтия РТ, ректор Болгарской исламской академии и Российского исламского института Рафик хазрат Мухаметшин, заместитель муфтия РТ Мансур хаз-

рат Джалялетдин.

В рамках форума Камиль хазрат выступил с докладом по теме «Роль исламского образования в воспитании молодежи и профилактике асоциальных явлений и экстремизма». Муфтий поделился опытом Духовного управления мусульман Татарстана в вопросе развития системы мусульманского образования на благо формирования нравственной, высококультурной, здоровой и грамотной молодежи с активной гражданской позицией.

Сегодня система исламского просвещения в Республике Татарстан содержательно сформирована и имеет достаточную материально-техническую базу, достойный преподавательский состав и соответствует принятым образовательным стандартам. Ежегодно в ре-



спублике на примечательных курсах в среднем обучается до 30 тыс. людей. Свыше 1400 преподавателей дают им знания по основам ислама.

В Татарстане функционируют 9 медресе, Российский исламский институт и Болгарская исламская академия, в которых трудится 220 пре-

подавателей и обучаются свыше 4000 шакирдов.

■ Islam-today

«Хузур ТВ» объявляет конкурс стихов

Мусульманское телевидение «Хузур ТВ» ДУМ РТ объявляет творческий конкурс стихов собственного сочинения «Моя прекрасная религия». Авторские работы должны быть посвящены духовным ценностям, нравственности и богобоязненности. В конкурсе могут принять участие все желающие в возрасте от 14 лет.

Для участия в нем необходимо выслать заявку и конкурсную работу до 20 ноября 2018 года на адрес: stih.huzur@mail.ru. Победителей конкурса ждут денежные призы:

1 место – 5000 руб., 2 место – 3000 руб., 3 место – 2000 рублей.

Конкурсные работы принимаются на 2 языках (татарский язык и русский язык). Положение о конкурсе (образец заявки) – в шапке профиля на странице в Instagram @huzurmedia.

■ Islam-today

Муфтий РТ получил благодарность от имени уйгурского народа

В адрес муфтия Республики Татарстан Камиля хазрата Самигуллина поступило письмо Президента Межрегиональной общественной организации «Национально-культурное объединение уйгуров» Шарипа Ахметова. В письме он от имени «всех уйгур, проживающих во многих странах мира, за рубежами своей Родины, а также миллионов узников китайских лагерей и тюрем в Восточном Туркестане» выразил благодарность Камилю хазрату «за неоценимую поддержку в этот трудный период истории» уйгурского народа. Далее, изложив общую ситуацию, сложившуюся в регионе, Шарип эфенди сетует на безразличие к судьбе миллионов уйгуров со стороны представителей международного сообщества и отмечает: «Им более актуален китайский юань».

В завершение официального обращения говорится: «В этих условиях, Ваше заступничество за нас, своих



единоверцев, мы считаем поступком истинного мусульманина. Пусть Аллах будет милостив к вам и воздаст благом». Напомним, глава мусульман Татарстана Камиль хазрат Самигуллин одним из первых выступил со своей оценкой ситуации в Синьцзян-Уйгурском автономном районе КНР. «Пророк Мухаммад (мир ему) сказал: «Поистине нет никакого преимущества для араба над неарабом или для неараба над арабом, или для

черного над красным, или для красного над черным, кроме как по богобоязненности» – напомнил хазрат хадис.

– Мы на своей многонациональной и многоконфессиональной Родине привыкли к добрососедским отношениям: наш народ разделяет радость и горе друг друга, независимо от национальной и религиозной принадлежности. Кроме того, мы в России хорошо усвоили уроки собственной истории – борьба

против религии имеет непоправимые отрицательные последствия. Безусловно, нас беспокоит ситуация, сложившаяся в Китае, тем более что она напрямую коснулась наших соплеменников.

Но мы надеемся, что власти этой великой страны вспомнят о мудрости, которую несет их древняя культура. «Близкие соседи лучше дальних родственников» – так гласит их народная пословица. Китай для многих мусульман является Родиной, а ислам – религией умиротворенности, безопасности и мира, которая несет в себе величайший гуманистический потенциал и человеколюбие. Мы, мусульмане России, в эти тяжелые для наших единоверцев в Китае дни должны поддержать братьев и искренне помолиться за их благополучие. Есть Тот, Кто может защитить всех нас – это наш Творец и Господь».

■ Пресс-служба ДУМ РТ

«Пока нет точного диагноза, нет и лекарств»

В Казани обсудили проблемы дерадикализации общества

Как нужно вести работы с осуждёнными за экстремистские и террористические деяния? Каковы особенности работы с молодёжью для предотвращения ухода их в деструктивные организации? Насколько важную роль играют женщины в вербовке нового члена экстремистской группировки? Это лишь малая часть тех вопросов, которые были обсуждены в рамках международной научно-практической конференции «Опыт дерадикализации и ресоциализации приверженцев экстремистских и террористических идеологий», прошедшей в Казани.

По словам Вячеслава Половина, заместителя директора Фонда поддержки исламской культуры, науки и образования, для эффективной борьбы с проявлением деструктивных идеологий необходимо более досконально изучать психологию, в том числе и индивидуальные предпосылки попадания конкретного человека в радикальные группы. – Пока нет точного диагноза, нет и всей совокупности лекарств, необходимых для лечения этой болезни. К сожалению, сейчас идёт больше борьба со следствием, когда человек уже взял в руки оружие и представляет собой прямую угрозу. Но надо понимать, что наша основная задача – сделать так, чтобы человек не дошёл до этого состояния, не подвергся воздействию вербовщиков и чуждой нашему обществу идеологии.

В торжественном открытии и пленарном заседании приняли участие секретарь Совета Безопасности РТ Айрат Шафигуллин, руководитель Аппарата антитеррористической комиссии в РТ Ильдар Галиев, муфтий Татарстана Камил хазрат Самигуллин.

По мнению экспертов, того объёма работы, который сейчас идёт в России по ресоциализации бывших осуждённых за экстремистские и террористические преступления, достаточно, но нудно проводить такие мероприятия более интенсивно. На сегодняшний день этот процесс тормозит



не всегда понятная мотивация ухода в радикальные группировки отдельно взятых людей. Для более успешной работы необходимо работать с отдельными группами как можно более широкому спектру специалистов, в том числе уделяя особое внимание психологической составляющей проблемы.

– Основной группой «радикального риска» в современной России являются неофиты, которые не знают всех аспектов религиозного учения, что и используют в своих целях профессиональные вербовщики экстремистских организаций, – подчеркнул Полосин. – Кроме искажения религиозных догматов, для вербовки новых последователей преступники используют и психологические уловки. Поэтому в зону риска могут попасть психологически неустойчивые личности, даже если они никак не связаны с религией.

Муфтий Татарстана в своём выступлении отметил следующее:

– Нужно относиться благожелательно к людям вне зависимости от национальности, языка, цвета кожи и религиозной принадлежности — это обязанность каждого мусульманина. Ислам – это религия умиротворенности, безопасности и мира, которая несет в себе величайший гуманисти-

ческий потенциал и человеколюбие. Эти идеи проходят красной нитью во всех реализуемых муфтием проектов по противодействию распространению экстремистской и террористической идеологии.

Муфтий более детально и предметно рассказал о многолетнем опыте ДУМ РТ в этой области. В своём докладе он обратил внимание участников конференции на собственные специализированные СМИ и интернет-площадки ДУМ РТ, создание которых показывает высокую эффективность в работе по информированию общественности о деструктивной деятельности религиозных сект и течений. Среди них портал «Ислам тудей», радио «Азан», альманах «Шура», газеты «Умма» и «Дин вэ мэгийшэт», сайт «Ислам против террора». – Большие надежды мы возлагаем на мусульманский телеканал «Хузур ТВ», который начал свою работу в формате кабельного вещания в марте этого года и уже был положительно оценен Президентом Татарстана Рустамом Миннихановым в своём ежегодном Послании Госсовету республики. Важно, что внимание уделяется не только содержанию материалов в этих средствах массовой информации, но и форме донесения информации, учитывая возрастные

особенности и интересы читателей, пользователей, слушателей и телезрителей.

Обращаясь к участникам международной конференции вице-президент Академии наук РТ Дания Загидулина подчеркнула, что современные процессы глобализации и трансформации всех сфер человеческой жизни зачастую приводят к необратимым реакциям, которые впоследствии легко приобретают негативный характер.

Процессы радикализации отдельных социальных групп и индивидов затрагивают почти все сообщества. Это приводит к необходимости разработки современных методик профилактики подобных проявлений, созданию научно-обоснованных технологий работы с радикальными движениями. В свою очередь секретарь Совета безопасности РТ Айрат Шафигуллин с сожалением отметил, что угроза терроризма и по сей день активно распространяется по миру.

– В своё время мы сталкивались с подобными проявлениями и стараемся моментально принимать все возможные меры, направленные на недопущение этого впредь. Сегодня самые злободневные темы, особенно на фоне возвращения боевиков из горячих точек, — не только их осуждение, но и возвращение к

мирной жизни, работа с членами их семей. Проректор Казанского университета Ришат Гузейров рассказал, что на базе КФУ действует Экспертный совет по общественно-политическим и этноконфессиональным вопросам. Он является экспертно-консультативным органом в целях объективного и всестороннего изучения общественно-политических и этноконфессиональных процессов в республике, а также разработки предложений в данной сфере.

В ходе плодотворной работы в течение двух дней участники конференции из разных регионов России и стран ближнего и дальнего зарубежья обсуждали социально-психологические факторы радикализации и дерадикализации сознания, о том, как выстраивать работу по реабилитации осуждённых по статье за экстремизм и терроризм, смогли систематизировать наиболее эффективные работы по противодействию радикальной идеологии и выстраиванию действенной информационной пропаганды.

К примеру, специалист по психологии из Индонезии Багус Риано отметил важность изучения именно исламской психологии, чтобы понять личностные мотивы, особенности нарушения психики отдельных террористов.

Рассказывая о дагестанском опыте, руководитель научно-практической лаборатории по вопросам противодействия идеологии экстремизма и терроризма Дагестанского государственного университета народного хозяйства Хабиб Магомедов поделился наиболее успешными практиками по дерадикализации и социально адаптации лиц, отказавшихся от экстремистской деятельности. При этом спикер заострил внимание своих коллег на необходимости работы с осуждёнными.

Итогом конференции стало принятие резолюции. Также, планируется издание сборника докладов.

■ Ильмира
Гафиятуллина

Увлекательный квест и разговоры о Коране

Муфтий РТ встретился с представителями мусульманской молодежи

В хадисе Пророка (мир ему и благословение Всевышнего) сказано: «Не сдвинутся с места ноги раба в Судный день, пока не спросится у него о четырех вещах: о его жизни – как он ее провел, о его молодости – на что он ее потратил, о знаниях – как он их применил, об имуществе – на что потратил». Пожалуй, никто не будет спорить с утверждением, что в любое время молодёжь всегда была зеркалом, в котором отражается социальная действительность, в которой она живёт.

Именно поэтому молодость – наиболее ценный возраст, который объективно влияет своими идеями и идеалами, взглядами и вкусами, ценностями и привычками, своей духовностью и культурой на идеи, взгляды, вкусы, ценности и привычки, духовность и нравственность всего общества. Ислам учит ценить нашу молодость, пока не пришла старость.

Об этом всегда в рамках ежегодных встреч с молодёжью напоминает и муфтий РТ Камиль хазрат Самигуллин. Молодость – это особый период в жизни человека с точки зрения Ислама. Это самое радостное и счастливое время, с одной стороны, с другой – это время непростых испытаний, за которые предстоит ответить в Судный день перед Всевышним. Пока человек молод, он полон сил и энергии, силён и его нафс и больше всего подвержен искушениям, а мирские прелести более всего привлекают его внимание.

Молодому человеку очень трудно противостоять уловкам шайтана. Важно посвятить молодость, которой нас наделяет Создатель, поклонению и совершению благих дел. Ведь именно этот временной промежуток служит для человека своеобразным трамплином дальнейшей жизни. Об этом не устаёт напоминать юношам и девушкам духовный лидер мусульманской молодёжи Татарстана Камиль хазрат Самигуллин, в том числе в рамках ежегодных встреч с волонтерами, благодаря которым в Казани и в целом в Татарстане возможно проведение социальных и спортивных мероприятий.

В этом году перед встречей с муфтием для молодых мусульман был организован интересный спортивно-интеллектуальный квест. После прекрасного и вдох-

новляющего вагаза первого заместителя муфтия РТ Рустема хазрата Валиуллина, вдруг на территории мечети Кул Шариф раздался голос: «Бонжур. Меня зовут Тим Соньер. Я директор «Лувра». Год назад был похищен ценный экспонат музея. Древнейший манускрипт, в котором зашифрован путь к величайшему кладу человечества...»

Эти слова означали, что впереди ребят ждёт увлекательнейший квест с лучшими сыщиками современности: Шерлок Холмс, Эркюль Пуаро, Мисс Марпл, Агата Кристи, Джеймс Бонд, Индиана Джонс, Элизабет Суонн, профессор Лэнгдон, Нэнси Дрю и Дана Скалли.

10 маршрутов и 60 станций, а отправная точка – мечеть Кул Шариф. На каждой станции ребят ждал конверт с загадкой и подсказкой о местонахождении следующей точки. Конечной станцией для всех стала Галиевская мечеть, где команды объединили усилия по поиску сундука с сокровищами, в котором хранился Благородный Коран и блокноты ДУМ РТ.

Приятным продолжением воскресного холодного дня стала встреча с муфтием РТ, который обратил внимание собравшихся на

то, что следует крайне внимательно и тщательно изучать свою веру и не попадаться на уловки заблудших людей.

– В настоящее время появились люди, которые стали высказывать мысли, напрямую вступающие в противоречие со Священным Кораном и Пречистой сунной. К примеру, появилось утверждение, что якобы в Коране не сказано о пятикратном намазе. Далиль содержится в суре «Таха», аят 130. Всевышний Аллах говорит: «Посему будь терпелив к тому, что они говорят, и прославляй хвалой своего Господа перед восходом солнца и перед его закатом, славь его в течение ночи, а также в начале и конце дня. Быть может, ты останешься доволен». То есть «перед восходом солнца» – это иртэнге / фаджр, далее «перед его закатом» – икенде / аср, «в течение ночи» – ястү / иша, «а также в начале» – өйлә / зухр, «конце дня» – ахшам / магриб. В этом аяте Всевышний Аллах красиво пояснил о количестве молитв.

Отвечая на вопрос о том, как зарабатывать на жизнь дозволенным путем в реалиях современного мира, Камиль хазрат подчеркнул, что главная проблема состоит в том,

что многие люди не хотят утруждаться, вследствие чего начинают искать себе оправдания и легкие пути. В завершение встречи прошло торжественное награждение активных волонтеров благодарственными письмами за подписью муфтия РТ.

В достоверном хадисе Пророка (мир ему и благословение Всевышнего) сказано: «В Судный день, когда не будет иной тени, кроме тени Аллаха, семеро будут на Махшаре под сенью Аллаха: справедливый правитель; молодой человек, который вырос в поклонении Аллаху; тот, чье сердце привязано к мечети; двое, которые полюбили друг друга ради Аллаха, встретились из-за этой любви и расстались в любви друг к другу; мужчина, которого позвала к себе красивая женщина с высоким положением, но он отказался и сказал ей: «Я боюсь Аллаха»; тот, кто дал милостыню настолько скрытно, что левая рука не знала, что даёт правая; тот, у кого глаза источают слёзы, когда он поминает Аллаха в уединении» (Аль-Бухари, Муслим).

■ Ильмира Гафиятуллина



6 чудес, которые произошли в день рождения пророка Мухаммада (мир ему)

Мухаммад (мир ему) – последний пророк и посланник Всевышнего Аллаха. Личность Пророка Мухаммада (мир ему) является наилучшим примером для каждого истинного мусульманина. На протяжении веков верующие стремились сохранить его нравственный образ, воспитать в себе благородные черты и качества, которые были ему присущи. Его жизнь, поступки, слова стали символом чистоты, искренности, веротерпимости и любви.



صَلَّى اللَّهُ
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Судьба заключительного Посланника Всевышнего (мир ему) является поистине удивительной. Необыкновенными событиями сопровождалось и само рождение Пророка (мир ему). Вот как вспоминал этот день дедушка Посланника (мир ему) Абдул Муталлиб: «Я сказал: «Открой скорее дверь, рядом со мной есть некто, от благоговения перед которым ты лишишься разума». Амина быстрее открыла дверь. Я взглянул на нее и не заметил на ее челе нур пророчества.

Я сильно огорчился и, не вытерпев, спросил: «Ах, Амина, что случилось с тем лучом света?» «Я родила. Во время родов произошли удивительные события», – сказала она и рассказала обо всем, что с ней случилось. Я сказал удивленно: «Не могу в это поверить. Я не вижу в тебе никаких последствий родов». Амина сказала: «Я говорю правду.

Та белая птица на крыше даже тягалась со мной, чтобы накормить молоком новорожденного Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует)». «Коли так, тогда принеси мне Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует), хочу посмотреть на него», – попросил я.

Но Амина возразила: «К сожалению, ты не сможешь его увидеть. Чуть раньше приходил один человек, который вымыл ребенка в тазе из зеленого изумруда и сказал, чтобы я три дня не показывала его никому».

Я вытащил меч и крикнул: «Эй, Амина! Покажи мне его скорее, иначе я погублю этим мечом тебя или себя». Видя мое состояние, Амина сказала: «Младенец находится в таком-то доме, можешь пойти, посмотреть». Я пошел в тот дом и встретил там человека величественного вида с мечом в руках.

Он пригрозил мне мечом и ска-

зал: «Возвращайся назад, так как все ангелы придут его навещать, а это продлится не менее трех дней. Поэтому в это время никто не должен к нему заходить». Я сильно испугался, даже весь задрожал. Меч выпал из моих рук.

Мне захотелось выйти скорее наружу и рассказать обо всем курайшитами. Однако, когда я вышел из дома, у меня отнялся язык. В течение семи дней я не мог промолвить ни слова». Рассказывает Сафия-хатун, дочь Абдул Мутталиба и тетя Расулюллаха: «В ночь, когда родился Мухаммад (мир ему), я была в доме Амины. В момент рождения Пророка (мир ему) я увидела такой яркий луч, что от его света потускнела лампа, которая освещала комнату. В ту ночь я стала очевидицей шести чудес:

Первое:

Как только родился, он совершил сажда.

Второе:

Он поднял благословенную голову и четко произнес: «Ля иляха илляллах инни расулюллах».

Третье:

Появился яркий луч и осветил все вокруг.

Четвертое:

Я захотела его вымыть, однако услышала голос: «Эй, Сафия, не утруждай себя. Мы отправили его чисто омытым».

Пятое:

Я обнаружила, что у него отрезана пуповина и что над ним совершено обрезание.

Шестое:

Когда младенец родился, я хотела его во что-нибудь завернуть. На его спине я заметила печать, на котором была надпись «Ля иляха илляллах Мухаммадан расулюллах».

Сафия также говорила: «Едва успев родиться, он совершил земной поклон. Находясь в поклоне, он что-то говорил тихим голосом. Я приложила ухо к его благословенным устам. Он произносил слова: «Умма, умма».

Достопочтенная Амина рассказывала: «В те дни после рождения Мухаммада я часто удивлялась и сильно печалилась. Тем более что прошли уже три дня после родов, но ко мне не пришел никто из моего племени. Пока я думала об этом, они оба явились. Благословенный лик Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует) сиял, словно полная луна на четырнадцатый день месяца. Ридван сказал: «Я показал ему все земли и доставил его к Адаму (мир ему)».

Он прижал его к груди и произнес молитву: «Будь счастлив, ибо ты станешь господином первых и последних». После этого Ридван исчез, оставив мне Мухаммада. Но затем снова вернулся и произнес: «О, господин этого мира и ахирата! Ты схватился за крепкую вервь. Каждый, кто примет твою религию и последует по твоему пути, в Судный день будет воскрешен и будет стоять рядом с тобой». Позже пришел Абдул Мутталиб, и я рассказала ему обо всем, что произошло. Он тоже рассказал мне о многом».

Вот что поведал Абдул Мутталиб благочестивой Амине: «О, Амина! В ту ночь я молился в Каабе. Вдруг я увидел, что Кааба наклонилась в сторону Макама Ибрахима, а затем снова вернулась в прежнее состоя-

ние. Потом я услышал изящную речь Каабы: «Аллаху акбар. Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) очистит меня от грязи идолов». И в это мгновение самый большой идол по имени Хубал упал на землю лицом вниз.

Послышался голос: «Этой ночью Амина родила мальчика, над которым появились облака благодати. Из Аль-Кудса принесли таз и вымыли в нем младенца. Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) приведет народ из мрака невежества к свету истины. Всевышний направил его ко всем сотворенным. Эй, ангелы! Будьте свидетелями, что ему вручили ключи от всех сокровищниц. Не забывайте день его рождения, и пусть этот день будет вашим праздником до Судного дня».

Я был очень удивлен, услышав эти слова, и потерял дар речи. Я стукнул себя в грудь, думая, что может это лишь сон. Затем я встал, вышел через ворота Бану Шайба и поднялся на холм Сафа. И тут я заметил, что Сафа стал выше, а холм Марва пришел в движение.

Я услышал голос: «О, господин курайшитов! Что же тебя так напугало?». У меня не было сил что-либо ответить. После этого я пришел к тебе. О, Амина, приближаясь к дому, я видел на крыше белую птицу, которая распростерла над домом свои крылья и укрыла твой дом. Мекканские холмы освещались ее сиянием.

Белое облако спустилось с небес и встало над твоим домом, помешало мне войти в дом. Я немного посидел, и мне снова подумалось: может быть это лишь сон? Запах мускуса проник ко мне в мозг. Затем я осмелился и вошел внутрь. Тут я встретил тебя в таком состоянии».

Как живут татары в Китае: ИСТОРИЯ, КУЛЬТУРА, ТРАДИЦИИ

Что Вам приходит на ум, когда где-то заходит речь о татарах? Сразу перед глазами всплывает изображение Кул Шарифа, запах очпочмаков... Хочется поехать в Татарстан, пройтись по Старо-Татарской слободе и побывать в настоящей татарской деревне...

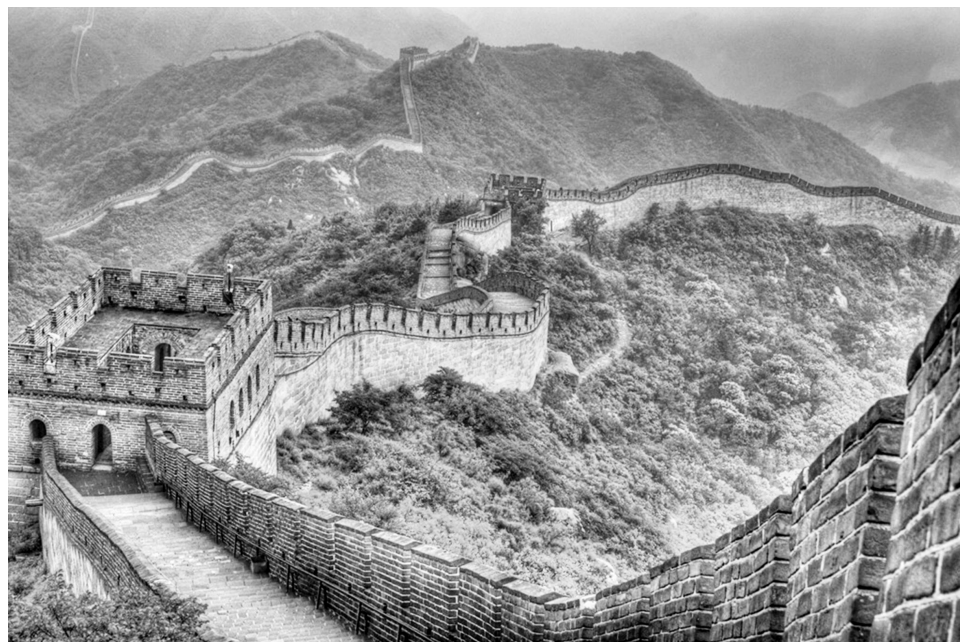
Однако, смеем Вас заверить, что ошибочно полагать, что представители этого этноса проживают лишь в Республике Татарстан. История, судьба разбросала представителей татарского народа по всему миру, сделав для тюркского этноса Родиной и Поволжье, и Приуралье, и Сибирь, и Казахстан, и страны Средней Азии, и даже Китай или Австралию. Немного ранее мы с Вами узнали, как татарский этнос проник на территорию среднеазиатских государств.

А сегодня давайте узнаем с Вами о татарах, проживающих сегодня в Китае.

Современный татарский этнос, сформировавшийся в конце средневековья на территории Поволжья, довольно широко расселился отдельными группами по миру. При этом следует отметить, что сам этноним «татары» встречается в письменных памятниках значительно раньше этого времени (например, в китайских источниках эпохи Тан (618–907 гг.).

Древние и средневековые татары внесли свой вклад в историю Центральной и Восточной Азии и других территорий, неоспоримо их участие в этногенезе и этнической истории тюркоязычных народов, позднее формировавшихся на обширных пространствах Евразии. Поволжские татары в новое время прежде всего появились в Средней Азии, особенно после её присоединения к России.

Независимо от количества татарского населения в этом регионе уже в XIX в. оно играло значительную роль в духовной жизни узбеков, киргизов, казахов и др. Татарские торговцы привозили пользовавшиеся спросом товары, а интеллигенция (речь идёт о мусульманском духовенстве, учителях, просветителях) несла культуру и просвещение. Можно предполагать, что татары в первую очередь с торговыми целями начали в XVIII в. проникать и на территорию Восточного Туркестана, которая в 70-е годы XVIII в. стала китайской провинцией Синьцзян (Новая граница).



Количество татар заметно возросло в конце XIX-начале XX в., особенно на севере Восточного Туркестана, причем тогда по личным, родственным и соседским связям наряду с торговцами приходили и оседали здесь представители духовенства и светской интеллигенции. Татары в это время играли заметную просветительскую роль во всём регионе. Но, к сожалению, каких-либо достоверных статистических данных нет, поскольку в Китайской Республике татары не выделялись в качестве самостоятельного этноса.

Они входили в состав общности «Хуэй» (мусульмане) вместе с другими народами, исповедующими исламские ценности. Что касается Восточного Туркестана, то татары оседали в таких городах, как Кульджа, Чугучак и Урумчи. В Кульдже, например, был даже целый татарский квартал, который назывался ногой махалля. Став постоянными жителями региона, татары продолжили по большей части заниматься торговлей. Среди купцов выделялась крупная группа, сосредоточившая в своих руках торговлю кожей, шерстью, скотом, мехом, хлопком, материей, шёлком, чаем и другими товарами, пользовавшимися спросом.

Мелкие и средние татарские торговцы широко осваивали территорию Синьцзян, а крупные бизнесмены торговали и во внутренних районах Китая, в том числе довольно далеких от мест их проживания, вплоть до провинции Фуцзянь. Богатые татары также владели крупными стадами, которых на договорных началах часто отдавали на выпас своим соседям казахам. Небольшое количество бедных татар сами

занимались скотоводством. На их выбор занятий огромное влияние оказывали экологические условия – регион был очень богат пастбищными угодьями. Разводили овец, коз, а также крупный рогатый скот. Небольшая группа татар занималась земледелием, а под влиянием уйгуров развитие получили садоводство и цветоводство. Татары-ремесленники обрабатывали кожу, мололи муку, варили мыло, женщины в свободное время занимались шитьём и вышивкой. Что касается домашнего обустройства китайских татар, то дома у них были глинобитные, с плоской крышей, очагом каминного типа. Стены внутри дома, как правило, украшались красочными многоцветными коврами.

Характерной особенностью и украшением татарской усадьбы было наличие богатого цветника и разнообразного сада. Раз уж мы завели речь о домашнем убранстве, то нельзя не обратить внимание на особенность питания. Богатая татарская пища отличалась от пищи соседних народов большим разнообразием, особым успехом пользовались выпечные изделия, в том числе с использованием мёда. Из мёда и дикого винограда изготавливались хмельные напитки.

Татары Восточного Туркестана в первой половине XX в. ещё сохраняли свою традиционную одежду, головные уборы, обувь, украшения, наиболее распространёнными цветами были белый и чёрный. Семья у туркестанских татар всегда была малая, моногамная. Нередко при определении брачного партнёра предпочтение отдавалось кросскузенным бракам. После свадьбы, которая проводилась при непременно

ном участии муллы (речь идёт о никахе), молодые некоторое время, порой до рождения первенца, оставались жить в семье родителей молодой, что создавало для неё наиболее благоприятные и комфортабельные условия для привыкания к новому статусу и образу жизни.

К празднику первого положения младенца в колыбель тёща дарила традиционную колыбель, родственники преподносили многочисленные разнообразные подарки. В дальнейшем молодые уходили жить отдельно, но к родителям с обеих сторон относились с большим уважением и вниманием, часто навещали их.

Вообще старшее поколение в татарском обществе пользовалось особо высоким авторитетом, велика была роль аксакалов в решении семейных и общественных вопросов. Для обучения татарских детей в Китае уже в конце XIX в. стали создавать старо-, а потом и новометодные школы. Учителя и учебники доставлялись прямиком из Казани. Учиться в татарской школе считалось престижным, в ней занимались также уйгурские, казахские и даже дунганские дети.

Татарский язык оказал определённое влияние на язык соседних уйгуров и казахов. В качестве языка межнационального общения сложился особый говор — орта тил («средний язык»), ставший общим для уйгуров, татар и казахов. Особенно он был распространён в Чугучаке, на нём даже издавалась газета. Татары, особенно мужчины, были полилингвистичны и свободно владели языками соседних народов.

В Восточный Туркестан из Казани и других татарских культурных центров выписывали светскую и религиозную литературу, журналы и газеты на татарском языке на арабской графике. Большой популярностью пользовались спектакли татарского театра. В татарских кварталах и вовсе были свои мечети. Татарские муллы служили и в мечетях иноэтнических общин в Синьцзяне, поскольку они отличались глубокими познаниями догматов мусульманской религии, проходили специальную подготовку в духовных школах России...

Продолжение следует...

■ **Ильмира Гафиятуллина**

Если Аллах обо всем знает, то почему ангелы записывают наши деяния?

Всевышний Аллах самодостаточен и ни в ком не нуждается. Одно из прекрасных имён Аллаха «ас-Самад», что означает: «Тот, Кто ни в ком не нуждается, но все нуждаются в Нём»; Он – Господь, к Которому прибегают во всех делах и обращаются со своими нуждами. К тому же Он – Судья.

Всё на этой земле происходит по приказу Аллаха. Он даровал нам все блага: пчёл, что производят мёд; деревья, что дают нам плоды, так же Им были созданы ангелы, которые беспрестанно воздают хвалу Творцу.

У каждого человека есть два ангела: Ракиб, который записывает хорошие деяния, и Атид, записывающий плохие деяния. В Священном Писании Всевышний называет их «благородными писцами».

В хадисах приводится: «Днём к вам приходят одни ангелы, а вечером – другие. Так одни ангелы сменяют других. Утром и после полуденного намаза они сходятся в одном месте. После этого те (ангелы), которые провели среди вас ночь, возносятся (к небесам) и Аллах, знающий (о положении людей) лучше ангелов, спрашивает их: «В каком положении вы оставили Моих рабов?», – а они в ответ: «Мы оставили их, когда они молились, и когда мы спустились в них, они тоже молились» (Бухари, «Мавакид», 16; Муслим, «Месаджид», 210; Несаи, «Салат», 21).

Следовательно, Всевышний Аллах сведущ обо всем, ангелы без усталости записывают все деяния исключительно по справедливости и в этом кроется большая милость для нас. Зная об этом, а также помня о Дне, когда все предстанут перед Господом, человек старается избегать греховных деяний и стремится совершать только добрые и богоугодные дела. Если же человек попытается отрицать свои грехи, то свидетельство ангелов, записи в книги деяний заставят его замолчать. Поэтому важно помнить о том Дне, когда за каждый поступок, за каждое слово нам придется держать ответ. Уже сегодня мы предопределяем этот день, да пусть же все наши мысли и деяния будут направлены Аллаху!

Простой поступок, который поможет вам заслужить почтение Всевышнего

Испокон веков к хлебу относились с особым уважением и почтением. Недаром с самого детства нам прививают чувство бережного отношения к хлебу. Этому учит нас и наша религия, ведь для того, чтобы постичь истинные ценности Ислама, нужно воспитать в себе нравственные качества, которые должны проявляться не только в отношениях с людьми, но и в нашей повседневной жизни.

1. «Относитесь к хлебу с уважением. Относящемуся к нему почтительно и Всевышним будут оказаны почести» (Таберани, Му'джамуль Кабир, 22/335; Хайсеми, Маджма'у'з-Заваид, 5/34).

2. «Относитесь к хлебу почтительно, ведь Аллах его почтил. Кто почтит хлеб, того почтит Аллах». (Этот хадис находится в Таберани, аль-Маджаму'ль-кабир, 840). Имеется и другой хадис, переданный от Айши (мир ей), в котором говорится: «Относитесь к хлебу с почтением. Почтительное отношение к хлебу заключается в том, чтобы не ожидать вдобавок к нему другую еду» (Аль-Хаким).

В Священном Коране сказано: «...Ешьте и пейте, но не излишествуйте, ибо Он не любит тех, кто излишествует» (Сура «Ограды», 7/31).

В данном аяте говорится о прие-

ме пищи, но в тоже время обозначается, что человеку не стоит расточительствовать, переходить грань дозволенного. Даже в еде человеку стоит придерживаться меры, это положительно влияет не только на его здоровье, самочувствие, но также на его духовное состояние. Пророк (мир ему) сообщал: «Ешьте, пейте и одевайтесь не расточительно и выдавайте садака» (Бухари, «Либас», 1).

Предположим, что человеку нужно придерживаться правильного рациона питания, однако он не следует диете: ест запрещенные продукты или употребляет слишком много пищи, тем самым наносит вред своему здоровью. А ведь здоровье – это аманат, «подарок», дарованный Всевышним.

В Коране говорится: «Не подвергайте самих себя опасности» (Сура «Корова», 2/195). В хадисе Пророка Мухаммада (мир ему) сказано: «Есть две милости [Всевышнего], которыми люди пренебрегают: здоровье и свободное время» (Бухари, «Рикак», 1; Тирмизи, «Зухд», 1; Ибн Маджа, «Зухд», 15).

Чрезмерные покупки, большие затраты на еду – еще одна проблема современности. Мы с легкостью можем выбросить лишнюю еду, даже не задумываясь о том, что в этот

момент кто-то голоден и нуждается в помощи. Пророк Мухаммад (мир ему) не позволял выбрасывать даже кусочка еды: «Если кто-то из вас выронит кусок (еды), то пусть стряхнёт с него пыль и съест. Пусть не оставляет его шайтану» (Муслим, «Ашриба» 133-135).

Также Пророк (мир ему) говорил: «Тот, кто есть досыта, в то время как другие голодают, тот не из нас» (Муслим, «Вера», 74; «Бирр и Сыла», 142; Ахмед Ханбал, 1, 55). «Аллах любит видеть, что дарованная Им милость используется Его рабом по назначению» (Тирмизи, «Адаб», 54; Абу Давуд, «Либас», 17).

«Бережливость в расходах – половина средств к существованию» (Аль-Фатхуль Кабир, 1/507). Все что мы имеем – здоровье, материальные ценности, успех и иные блага, принадлежат Всевышнему. Верующий должен быть благодарен Аллаху и, в первую очередь, это должно проявляться в бережливости и щедрости. И главное, не забывайте, что человек ест для того, чтобы жить, а не живёт для того, чтобы есть!

■ Ильнар Камалов



ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ СЕМЬИ:

как Коран описывает семейные отношения?

Всевышний Аллах, описывая гармоничные и доверительные отношения между супругами, называет их знаменем: «Среди Его знамений — то, что Он сотворил из вас самих жен для вас, чтобы вы находили в них успокоение, и установил между вами любовь и милосердие. Воистину, в этом — знамения для людей размышляющих» (Сура ар-Рум, аят 21).

В этом аяте Аллах показывает нам, что отношения между мужем и женой должны пройти несколько стадий. В начале супруги испытывают друг к другу чувства, которые в Коране названы словом мавадда (привязанность, любовь). С годами это чувство трансформируется в нечто большее — милосердие (рахма).

Корень арабского слова, упомянутого в Коране, происходит от слова сакан, что означает «невозмутимость, неподвижность, умиротворение». Выражение «...находили успо-

коение» символизирует основной мотив брака в Исламе, основную причину, по которой Аллах создал мужчину как супруга для женщины и наоборот. Арабское слово мавадда происходит от корневого слова «вад», что означает «он любил». Наконец, третья и самая знакомая арабское слово в этом стихе — рахма происходит от корня «рахм», что означает «милосердие, жалость, сострадание, нежность сердца».

Созревание взаимоотношений

Порядок, в котором эти слова появляются в этом аяте Корана, имеет особое значение, поскольку он указывает на наличие постепенного и поступательного изменения, которое неизменно происходит в супружеских отношениях с течением вре-

мени. Данные изменения имеют место в связи с динамикой возраста и опыта.

Первые годы брака больше связаны физиологической близостью и романтической любовью, тогда как с течением десятилетий любовь между супругами становится более утешительным источником милосердия и сострадания друг к другу. Когда человек находит в браке заботливого партнера, он входит в царство спокойствия, умиротворяющего общения, которое становится источником мира для их души. И уже не нужны шумные вечеринки и большие компании друзей, которыми молодые люди забивают экзистенциальный вакуум. Семья становится той самой «тихой гаванью».

Милость между супругами по мере их возраста и зрелости превращается в более нежное чувство, которое подразумевает заботу о супругах в мо-

мент болезни, наслаждение обществом друг друга, способность выслушивать проблемы и заботы, моральную поддержку, а также, как защитные доспехи, скрывает от остального мира недостатки и ошибки друг друга.

Таким образом, арабские слова мавадда и рахма, символизируют прогресс и трансформацию супружеских взаимоотношений, точно также как молодой росток со временем превращается в крепкое дерево. Сравнение семейных отношений с деревом неслучайно, поскольку крепкое и здоровое дерево приносит пользу своим существованием, дарует тень, плоды и кислород.

Так и крепкая семья приносит обществу неоценимые блага, оставляет положительный следы, ежедневно творя историю человечества.

■ Ильяс Габбасов

СОВЕТЫ МУСУЛЬМАНАМ:

как выйти из эмоционального кризиса?

В жизни случается всякое. Если нас постигают неудачи, то мы начинаем чувствовать себя опустошенными, теряем мотивацию и интерес к жизни. Вместе с этим приходит апатия, фрустрация и замешательство. И простой совет смотреть на мир позитивно становится абсолютно невыполнимым. Аллах в Коране сказал: «Воистину, Аллах не меняет положения людей, пока они не изменят самих себя». (Сура ар-Раад, аят 11)

Следовательно, все изменения вокруг начинаются с нас самих. Первое, что мы должны осознать, преодолевая фрустрацию и депрессию, что эту ситуацию и нашу реакцию на нее создал Всевышний Аллах. Принятие этого факта и есть наш первый шаг к решению проблемы. Во-вторых, нужно непрерывно развиваться, без усталости работать над собой, учиться, узнавать что-то новое в религии, распространять полученные знания.

Без новых знаний и навыков наш ум, тело и душа сталкиваются с угрозой застоя и разложения. Не развиваясь, очень легко заразиться вредной идеологией, разрушительными идеями, а также становится трудно сопротивляться голосу нашего нафса. В результате, наш прицел собьется, мы потеряем мотивацию и связь с высшей

целью — целью, ради которой мы были созданы. Итак, какие эмоции помогут нам добиться успеха и защититься от неизбежного эмоционального спада?

1. Привязанность. Духовная привязанность превосходит другие формы привязанности. В какой бы ситуации вы ни оказались, независимо от ваших потребностей, статуса в обществе или имущества, которым вы владеете, всегда будьте привязаны сердцем к Аллаху. Привязанность сердца к Аллаху подпитывает нас духовно. Мы всегда нуждаемся в Аллахе. Если вам кажется, что вы потеряли связь с Аллахом, сразу же возвращайтесь к Нему. Не отделяйте себя от Него и не игнорируйте Его призыв. Привязанность к Аллаху дает нам утешение и успокоение, в то время как привязанность к материальному дает нам только переживание и опасение.

2. Трепет перед Аллахом.

Аллах Велик. Он дарует пропитание. Он ни в чем не нуждается. Он Вечноживущий. Он — Первый и Последний. Он заботится о Своих творениях. Он дружит мир и спокойствие. Он Всезнающий, Всеслышащий и Всевидающий. Он самодостаточен и распоряжается нашими судьбами.

3. Надежда. Всегда надейтесь на милость Аллаха. Ищите Его прощения и кайтесь Ему. Он ответит вам, и Он вознаградит вас. Уповайте в своих делах на Аллаха, а не на Его творения. Помните, что наша жизнь — это испытание нашей верности и преданности. Аллах сказал: «Воистину, за каждой тягостью наступает облегчение. За каждой тягостью наступает облегчение» (Сура аш-Шарх, аят 5-6). Испытания касались даже пророков Аллаха (мир им). Даже лучший из людей, Посланник Аллаха (мир ему) был испытан Аллахом. В его жизни было множество проблем и сложностей, но он никогда не терял надежды и всегда стремился к довольству Аллаха до последнего вздоха.

4. Благодарность.

«Какую же из милостей вашего Господа вы считаете ложью?» (Сура ар-Рахман, аят 13). Поразмышляйте над благами, ниспосылаемые вам Аллахом и благодарите Его за все. Благодарите Его в своих мыслях, словах и делах.

5. Спокойствие.

Мир и спокойствие приходят вместе с истинными знаниями об Аллахе. Аллах сказал: «Разве не поминанием

Аллаха утешаются сердца?» (Сура ар-Раад, 28). Стремитесь очистить свое сердце от всего, не имеющего отношения к Аллаху. С чистым и спокойным сердцем вы достигните спокойствия и умиротворения. Это спокойствие коснется вас и в поклонении. Вам станет легче отрешаться от всего мирского в намазе и Коран станет ближе к вашему сердцу.

6. Любите Аллаха и Его Посланника.

Проявляйте эту любовь таким образом, чтобы вы избегали всего, что могло бы ослабить или испортить ее. Любите Посланника Аллаха (мир ему) и его Сунну. Будьте привязаны к Аллаху через размышление о Нем, воспоминание и постоянное очищение намерения. Что бы вы ни делали, делайте это ради Его удовольствия. Превратите все свои действия в поклонение, чтобы получить Его удовольствие. Постоянно размышляйте о Его величии. Уповайте на Него. Постоянно благодарите Его. Ищите спокойствие, в подчинении Ему. И тогда вы найдете утешение в любви к Нему и Его Посланнику больше, чем кому-либо или чему-либо.

■ Айнура Хайбуллин

«Второй мозг», или как питание влияет на принятие решений

«Безнравственные из моего народа – это те, которые питаются с роскошью и чьи тела растут на ней, и те, которые устремились к разнообразию яств и одеяний, и те, которые стремятся быть красноречивыми»

хадис от ат-Табарани



В исламской религиозной литературе часто можно встретить порицание чревоугодия, а также противопоставление «наполненного желудка» богоугодным делам и сохранению разума. Приведем несколько примеров:

- имам аль-Газали сказал: «Переедание того, что есть халяль, – источник зла, не говоря уже об употреблении харамов»;

- хадис от ат-Тирмизи, ан-Насаи, Ибн Маджа: «Сын Адама не наполнял более вредного сосуда, чем свой желудок. Ему достаточно маленьких кусочков, чтобы не умереть с голоду. Если же это невозможно, пусть наполняет он треть желудка пищей, треть – питьем и треть – оставит для воздуха»;

- хадис от ат-Табарани: «Безнравственные из моего народа – это те, которые питаются с роскошью и чьи тела растут на ней, и те, которые устремились к разнообразию яств и одеяний, и те, которые стремятся быть красноречивыми».

Подобное противопоставление вызывает вопрос – как могут быть связаны «пищевое поведение» и религиозная практика, мудрость принятия решений. Почему во многих проповедях, религиозных текстах советуют пристальное внимание обращать на то, что ты ешь и как?

В некоторых хадисах даже гово-

рится, что поедание запретной пищи может стать препятствием для принятия мольбы. Так в чем суть?

Возможно, некоторые научные факты о нашем теле могут указать на ответ... Ученые называют желудок вторым мозгом. По подсчетам, в пищеварительной системе больше нейронов, чем в нервной! Кишечник играет ключевую роль в регуляции эмоций, что в конечном счете отражается на том, как человек обрабатывает информацию и принимает решения. Вот почему многие люди полагаются на свою нервную систему (состояние) при принятии решений.

Ведь она состоит из многочисленных нейронов, взаимосвязанных между собой. Эти нервные клетки, получая информацию от чувствительных рецепторов, после чего отправляют ее в мозг на обработку, провоцируя его на ответ.

Трехшаговый процесс звучит довольно просто: получение информации, обработка, получение ответа. Но достаточно ли этого для жизни современного человека? Человеческое сознание встречается почти с 5000 рекламных роликов каждый день. Как нервная система справляется с такой нагрузкой?

Ответ в том, что нервная система поддерживается «младшим братом» или помощником в виде кишечной нервной системы. Хотя по внешним

признакам мозг и кишечник нельзя назвать близняшками, их нервные функции одинаковы. Миллионы нейронов управляют работой желудка, пищевода, тонкой кишки и толстой кишки. Они включают основные нейротрансмиттеры вроде серотонина и допамина, участвующие в регуляции эмоций. Эти нейроны часто общаются с мозгом, но они вполне способны и к самостоятельности. Что объясняет то, почему вы внезапно можете чего-то захотеть или принять спонтанное решение.

Это не просто вспышка активности кучки нейронов. Кишечник – это целый биомир, в котором находят «приют» от 300 до 500 видов бактерий. Это отражается на всем организме, включая метаболизм, настроение, иммунную систему. В Калифорнийском университете Лос-Анджелеса исследователи изучили два основных вида кишечных бактерий, которые предположительно могут оказывать влияние на мозг. Пригласив к участию около 40 женщин, в организме (кишечнике) которых преобладали бактерии, называемые Превотелла, имели большую взаимосвязь между чувственными и эмоциональными участками мозга, при меньшей активности гиппокампа (участвует в механизмах формирования эмоций, консолидации памяти (то есть перехода кратковремен-

ной памяти в долговременную). Они труднее справлялись с негативными ситуациями и эмоциями.

Те женщины, в кишечнике которых преобладали бактерии, называемые Бактероидами, отличались более активным гиппокампом, они были более «рациональны», легче справлялись с неприятными заданиями.

Этот опыт показывает, что часть пищеварительной системы (кишечник), включающей множество нейронов и бактерий, имеет прямое воздействие на работу мозга, на принимаемые решения и качество обработки информации. И если желудок и кишечник можно считать вторым мозгом, значит, человек может «воспитывать» его посредством диеты. Правильное питание, исключение вредных и нездоровых продуктов, соблюдение режима и диеты могут «развивать кишечный мозг». И наоборот.

Возможно, эти факты объясняют, почему во многих духовных учениях, и в Исламе особенно, уровень культуры питания напрямую связывается с уровнем духовного развития. Как гласит Коран: «Ешьте и пейте, но не излишествуйте, ибо Он не любит тех, кто излишествует». (сура «аль А'раф», «Ограды», аят 31)

3 тысячи норвежцев приняли ислам

Число принявших ислам жителей Норвегии в последние годы перевалило за три тысячи. Об этом в интервью для одного из норвежских изданий сообщил научный сотрудник кафедры религиоведения и истории Университета Осло Карин Вог. По его словам, активно ислам жители страны начали принимать с 1990-х годов. Норвежские женщины, как

отмечается, при этом, как правило, принимают ислам, выходя замуж за мусульманина. Сегодня же, когда каждый человек в любой точке планеты имеет доступ к информации о любой религии, замужество перестало быть главной причиной принятия ислама.

■ **Алия Хакимуллина**

Уникальные тысячелетние рукописи нашли замурованными в мечети в Дагестане

В одной из дагестанских мечетей нашли уникальные древние рукописи, возраст которых исчисляется несколькими веками. Находку, стоимость которой может достигать миллионов долларов, сделали в высокогорном ауле Чираг. Манускрипты, которые были замурованы в стене, представляют собой революционные открытия древних ученых по самым разным наукам - астрономии, медицине и математике. Написаны труды на арабском языке - именно он являлся в те времена языком нау-

ки. Интерес к находке уже проявили ученые и исследователи со всего мира. «Данные рукописи могут быть интересны исследователям со всего мира, в США, Голландии, Германии, во Франции», - говорит директор института истории археологии и этнографии ДНЦ РАН Махач Мусаев.

Свою лепту в реставрацию артефактов документов внесли фонды из России, Испании и ОАЭ. Сейчас с ценнейшими документами работают реставраторы.

■ **Равиль Фатыхов**

Высокоскоростной поезд из Мекки в Медину начинает перевозить пассажиров



Высокоскоростной поезд «Аль-Харамейн», который до сих пор работал только в тестовом режиме, начинает перевозить пассажиров. Как сообщает Saudi Gazette, перевозки стартуют 1 октября. Стоимость проезда составит 75 саудовских риалов (примерно 1400 рублей) для эконом-класса и 125 риалов (примерно 2300 рублей) для бизнес-класса.

Приобрести билеты можно на сайте проекта, а также в специальном мобильном приложении. Напомним, проект «Аль-Харамейн» - это высокоскоростная железная дорога. Поезда будут передвигаться по ней со скоростью 320 км/ч. Это позволит паломникам значительно сократить время в пути из Медины в Мекку.

■ **Islam-Today**

Турецкий оказался одним из самых распространённых языков в Европе

Турецкий язык оказался в списке самых употребляемых языков в Европе. Рейтинг опубликован Советом Европы на официальной странице в Facebook по случаю Европейского дня языков, который отмечался накануне, 26 сентября. Наиболее широко распространёнными языками в европейских странах оказались русский, немецкий и французский. По данным, приведенным в инфо-

графике, на русском языке разговаривают 120 миллионов человек, на немецком, который занял второе место, - 95 миллионов, на французском - 80 миллионов человек. Далее в списке следуют английский, турецкий и итальянский. Также в рейтинге - испанский, украинский и польский.

■ **Альмира Зиганшина**

В Медине показали необычный Коран



В музее Священного Корана в Медине представили весьма необычный экземпляр мусульманского священнописания. Как на своей странице в социальных сетях сообщил известный саудовский блогер Ахмад ар-Румах, привезен Коран из Пакистана, а уникальность его заключается в том, что он полностью вышит на ткани и переплетен в книгу. Автор экспоната - жительница Пакистана Насим Ахтар.

Работу над ним она начала еще в 1987 году. На вышивку ручной работы у нее ушло более тридцати лет - завершила она ее только в этом году. Тексты аятов мусульманка, как отмечается, вышивала, только находясь в омовении и после утреннего намаза. Работу она решила преподнести музею Священного Корана в Медине в качестве дара.

■ **Алия Хакимуллина**

Сразу 200 мусульманских пар вступили в брак в Йемене

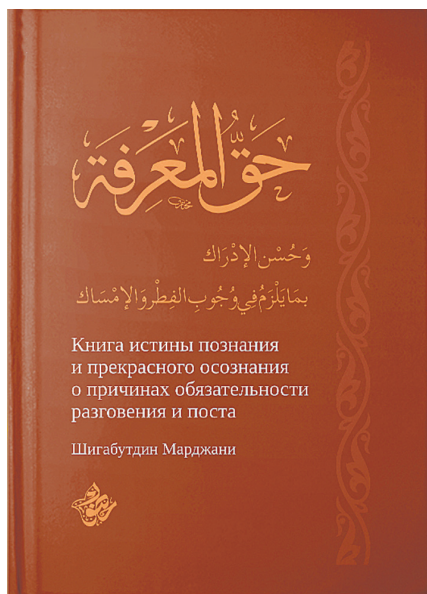
В районе Аль-Хоха йеменской провинции Ходейда состоялась массовая свадьба, организованная гуманитарной организацией «Красный полумесяц» из ОАЭ и приуроченная к празднованию 100-летия со дня рождения отца-основателя ОАЭ шейха Зайеда бин Султана.

В рамках мероприятия в брак вступили 200 пар. Как отметили представители благотворительной

организации, цель подобных акций - сохранение социальной и психологической стабильности молодого населения Йемена, так, чтобы в дальнейшем они могли способствовать восстановлению разрушенной войной страны.

В общей сложности запланировано проведение массовых свадеб для 2400 пар по всей стране.

■ **Айнур Ахметзянов**



«Книга истины познания и прекрасного осознания о причинах обязательности разговения и поста»

Издательский дом «Хузур» выпустил книгу выдающегося татарского богослова и просветителя Шигабутдина Марджани «Хакк ал-ма'рифа ва хусн ал-идрак би-ма йалзам фи вуджуб ал-фитр ва-л-имсак» в переводе на русский язык - «Книга истины познания и прекрасного осознания о причинах обязательности разговения и поста». Известный труд впервые был издан в Казани в 1878 году.

Издание актуально и по сей день, поскольку в нем рассматриваются проблемы фик-

ха, в частности, вопросы определения дней поста и праздников разговения и Курбана путем астрономических и математических вычислений.

- Издание можно приобрести по адресу: г.Казань, ул.Газовая, д.19 (РИИ), либо заказать онлайн на сайте www.huzurshop.ru. По всем вопросам можно обращаться по телефону: +7 (843) 598-09-42.

- Цена книги 180 рублей.

Шигабутдин Марджани
юбилей
200
лет
1818-2018

ТАРИФ «АЗАН»

8
РУБ./ДЕНЬ

БЕЗЛИМИТНЫЙ 4G ИНТЕРНЕТ
БЕЗЛИМИТНЫЕ SMS НА ВСЕХ ОПЕРАТОРОВ РТ
Будильник на утренний намаз
Тематические мелодии вместо гудка
Специальные SMS от ДУМ РТ

ВРЕМЯ НАМАЗОВ ПО КАЗАНИ НА НОЯБРЬ 2018 г.

Дата	Утренний намаз		Восход	Полуденный намаз	Послеполуденный намаз	Вечерний намаз / Ифтар	Ночной намаз
	Сухур	Читается в мечетях					
01.11.2018	04:43	05:18	06:48	12:00	14:11	16:04	17:48
02.11.2018	04:44	05:21	06:51	12:00	14:09	16:02	17:46
03.11.2018	04:46	05:23	06:53	12:00	14:07	16:00	17:45
04.11.2018	04:48	05:25	06:55	12:00	14:05	15:58	17:43
05.11.2018	04:50	05:27	06:57	12:00	14:03	15:55	17:41
06.11.2018	04:52	05:29	06:59	12:00	14:01	15:53	17:39
07.11.2018	04:53	05:31	07:01	12:00	13:59	15:51	17:38
08.11.2018	04:55	05:33	07:03	12:00	13:58	15:49	17:36
09.11.2018	04:57	05:35	07:05	12:00	13:56	15:48	17:34
10.11.2018	04:59	05:37	07:07	12:00	13:54	15:46	17:33
11.11.2018	05:00	05:40	07:10	12:00	13:52	15:44	17:31
12.11.2018	05:02	05:42	07:12	12:00	13:51	15:42	17:30
13.11.2018	05:04	05:44	07:14	12:00	13:49	15:40	17:28
14.11.2018	05:05	05:46	07:16	12:00	13:48	15:38	17:27
15.11.2018	05:07	05:48	07:18	12:00	13:46	15:37	17:26
16.11.2018	05:09	05:50	07:20	12:00	13:44	15:35	17:24
17.11.2018	05:10	05:52	07:22	12:00	13:43	15:33	17:23
18.11.2018	05:12	05:54	07:24	12:00	13:42	15:32	17:22
19.11.2018	05:14	05:56	07:26	12:00	13:40	15:30	17:21
20.11.2018	05:15	05:58	07:28	12:00	13:39	15:29	17:20
21.11.2018	05:17	06:00	07:30	12:00	13:38	15:27	17:19
22.11.2018	05:18	06:02	07:32	12:00	13:36	15:26	17:18
23.11.2018	05:20	06:04	07:34	12:00	13:35	15:25	17:17
24.11.2018	05:21	06:05	07:35	12:00	13:34	15:23	17:16
25.11.2018	05:23	06:07	07:37	12:00	13:33	15:22	17:15
26.11.2018	05:24	06:09	07:39	12:00	13:32	15:21	17:14
27.11.2018	05:25	06:11	07:41	12:00	13:31	15:20	17:13
28.11.2018	05:27	06:13	07:43	12:00	13:30	15:19	17:12
29.11.2018	05:28	06:14	07:44	12:00	13:29	15:18	17:12
30.11.2018	05:30	06:16	07:46	12:00	13:28	15:17	17:11

letai.ru (843) 222-22-22
(843) 50-50-700 для общих вопросов мусульман



Распространяется бесплатно

УММА

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Централизованная
религиозная организация
Духовное управление
мусульман Республики
Татарстан
(420111, РТ, г.Казань,
ул.Тукаевская, д. 38)

Заказчик: Частное учреждение
«Издательский дом «Хузур» –
«Спокойствие» (420111, РТ,
г. Казань, ул. Лобачевского, д.6/27).

Главный редактор: Самигуллин К.И.

Выпускающий редактор: Хисамов Р. И.

Дизайнер: Даутов Р.А.

Верстальщик: Сайфутдинов Р.Г.

Адрес редакции и издателя: 420111, Республика Татарстан,
г. Казань, ул. Лобачевского, д.6,
Тел.: (843) 598-09-39;
E-mail: info@huzur.ru

Управление Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по Республике Татарстан
(Татарстан) ПИ № ТУ 16-01141 от 9 января 2014 года.

Тираж 3000 экз.

Сдача в печать : 23.10.2018 г. по графику – 21.00., фактически – 21.00.

Дата выхода в свет: 24.10.2018 г.

Заказ № 2739

Газета отпечатана в филиале АО «ТАТМЕДИА» ПИК «Идел-Пресс»
г.Казань, ул. Декабристов, 2