



Уважаемые братья и сестры! Ассалямугалейкум ва рахматуллахи ва баракатуху!

Подходит к концу 2012 год, наступает время подведения итогов, постановки целей на будущее.

Сегодня религиозным деятелям очень важно понять и предвидеть в каких условиях нужно организовывать и вести свою деятельность в Татарстане, который имеет многовековую историю ислама. Татарстан является примером толерантности среди многих российских регионов, и это большой успех, который требует от нас еще большей ответственности. В мусульманском мире происходят очень сложные и своеобразные процессы. В десятках мусульманских стран возникают конфликты, совершаются действия, совершенно не свойственные мусульманам. Например, междоусобные войны, конфликты и убийства в Ливии, противоречия между религиозными течениями в Нигерии, Судане. Это не может не отразиться на состоянии уммы в России. Страшная политика экстремистских течений, врагов нашей религии, еще больше усиливает это влияние.

Конечно, государство старается обеспечить условия для развития Ислама - наряду со строительством мечетей, многое делается для религиозного образования и просвещения. Но нужно признать, что

проблемы существуют - со стороны радикальных течений организуются преступные покушения на официальные мусульманские организации. За этот год были убиты несколько известных ученых, имамов, среди которых Саид Чиркейский, Валиулла хазрат Якупов. Произшедшие летом трагические события и то, что было после этого, показали кто борется с чуждой для нас экстремистской идеологией, а кто, прикрываясь исламом, создает конфликты и вражду.

Россия - многонациональная и многоконфессиональная страна. Поэтому главной задачей его руководства является недопущение межрелигиозных конфликтов и принятие своевременных мер для этого. Необходимо проявлять активность для установления дружеских, партнерских отношений между государством и религиозными деятелями.

В этом году отмечалось 225 лет со дня первого издания "Казан басмасы", и в целях пропаганды нашего наследия 2012 год был объявлен Годом Корана в рамках Года историко-культурного наследия в Татарстане. Мероприятия, проведенные в этот год в республике, достойны внимания и продолжения в будущем. В круглых столах, научно-практических конференциях, про-

веденных в рамках Года Корана, были задействованы ученые и государственные деятели, писатели, врачи, правоведы и многие другие. Как следствие, эти мероприятия привлекли внимание и вызвали еще большее уважение к Священной Книге мусульман, сподвигли к широкому обсуждению многих вопросов, волнующих общество. И это - одно из достижений уходящего года.

С другой стороны, к сожалению, год запомнился и тяжелыми событиями. Праздник Ураза байрам, который так ожидают все мусульмане, был омрачен преступлениями. Конечно, эти события нарушили мирное течение жизни в стране и, в итоге, религиозным деятелям приходится работать в непростых условиях. Убийство известного человека, религиозного деятеля, пославшего многие годы служению на религиозном поприще, Валиуллы хазрата Якупова потрясло многих. Пусть Всевышний обрადует его душу и примет его шахидом.

На сегодняшний день в республике ведется большая работа по пропаганде традиционного для нашей местности ханафитского мазхаба, которая будет продолжена и в будущем. Об этом говорят и ме-

(Окончание на 2 стр.)

НОВОСТИ

11 декабря 2012 года ЦРО - ДУМ РТ совместно с исполнительным комитетом муниципального образования города Казани (Комитет физической культуры и спорта) провело городскую спартакиаду по футболу среди мусульманской молодежи. Соревнования прошли в спортивном зале Центрального стадиона. В игре участвовали спортсмены из РИУ, медресе имени 1000-летия принятия Ислама, медресе "Мухаммадия", пансионата "Ак Умуд", мечети "Закабанная", "Энилэр", "Галеевская", "Каусар". 1 место заняла команда мечети "Закабанная", 2 место заняла команда медресе "Мухаммадия" и 3 место - команда РИУ. Победители были награждены дипломами и медалями. **DUMRT.RU**

11 декабря 2012 года в Духовном управлении мусульман РТ состоялось заседание президиума и пленума ДУМ РТ. В заседании приняли участие председатель ЦРО-ДУМ РТ муфтий РТ Илдус хазрат Файзов, первый заместитель муфтия РТ Абдулла хазрат Адыгамов, главный казый республики Джалиль хазрат Фазлыев, начальник Управления по взаимодействию с религиозными объединениями Департамента Президента РТ по вопросам внутренней политики Ильнур Гатауллин, а также все мухтасибы республики, казыи, члены совета улемов, руководители религиозных учебных заведений. На заседании были подведены итоги религиозной деятельности ЦРО-ДУМ РТ. Была кратко освещена работа мухтасибатов, казыята, совета улемов и отделов ДУМ РТ, а также были озвучены планы на будущее. **DUMRT.RU**

Главный тренер футбольного клуба "Рубин" Курбан Бердыев признался, что хочет остаться главным тренером "Рубина". Напомним, что контракт самого известного футбольного тренера - мусульманина (соблюдающий) закончится 31 декабря 2012 года. Судьба Курбан Бекиевича на посту тренера все еще под вопросом, так как ему до сих пор не предложили продление контракта. На вопрос журналистов о том, как сложится его профессиональная тренерская карьера, Бердыев как истинный мусульманин ответил: "Но на все воля Аллаха. Как он распорядится, так и будет". **ISLAM-TODAY.RU**

Праздник для престарелых и инвалидов

"НОВОСТИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ"

6 декабря 2012 года сотрудники отдела по оказанию помощи и благотворительности Духовного управления мусульман Республики Татарстан побывали в Алексеевском доме-интернате для престарелых и инвалидов. Этот визит был приурочен к декаде инвалидов, которая проходит в России с 1 по 10 декабря.

Для постояльцев дома-интерната была организована концертная программа, в которой они сами приняли активное участие.

Поддержку в организации праздника для пожилых людей и инвалидов оказали местный мухтасибат и ООО "Арт Клен".

По словам организаторов, подобные мероприятия будут проводиться регулярно, а не только в декаду инвалидов.



ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2013 ГОДА!

Уважаемые братья и сестры! Ассалямугалейкум ва рахматуллаһи ва баракатуху!

(Окончание. Начало на 1 стр.)

роприятия, организованные ДУМ РТ в этом году: в рамках Года Корана издали "Казан басмасы" и раздали всем имамам и представителям татарской интеллигенции; в первый раз всем религиозным деятелям республики вручили свидетельства имам-хатыбов; прошли аттестацию преподаватели медресе; прошли мероприятия, направленные против ксенофобии и экстремистских течений.

В прошлом году впервые в России Духовным управлением мусульман РТ и Российским исламским университетом был открыт Центр повышения квалификации имамов. Слава Аллаху, в Центре в прошлом учебном году повысили свои знания около 200 имамов. В этом учебном году центр продолжил свою деятельность. Осенью там прошли обучение несколько десятков имамов из разных районов РТ.

При Духовном управлении работает Комитет по стандарту "Халаяль". Число предприятий, желающих сотрудничать с комитетом, растет. Кроме работы с местными организациями, комитет активно участвует в международ-

ных конференциях, симпозиумах, встречах и официальных поездках государственных деятелей. Закладываются основы для взаимодействия с международными организациями. Кроме этого, начал осуществляться контроль за экспортом и импортом халяль-продукции. Например, эксперты комитета следят за соответствием мяса, поступающего из Греции, Австралии, Уругвая, стандартам халяль. Деятельность комитета "Халаяль" не ограничивается нашей республикой и регионами России, на сегодняшний день ставится цель установить сотрудничество с иностранными государствами.

Фонд "Закят" Духовного управления мусульман в течение года оказывал помощь нуждающимся, устраивал различные акции и мероприятия.

Духовное управление создало свою хадж-программу. Нынешний хадж организовали получившие аккредитацию туроператоры "Хезмат-тур" и "ДУМ РТ Хадж". Через первого туроператора путевки получили 500 мусульман, а через второго - 1000. По словам участников хаджа, его организация была на высоком уровне. Также нам посчастливи-

лось организовать прямые авиарейсы из Казани в Медину. Перед хаджем были проведены лекции в Казани и районах республики. Уроки по основам ислама были также организованы и в Мекке. В Медине хаджи жили в 4-5-звездочных отелях в 500 метрах от мечети Аль-Харам. Был организован бесплатный шведский стол. Еще одной особенностью нынешнего хаджа была организация Курбан-ашы с соблюдением традиций татарского народа. Коран-хафизы из числа хаджеев читали Коран. За время хаджа они прочитали Коран полностью. Большая благодарность тем хазратам, которые смогли организовать хадж на достойном уровне.

Особо хочется отметить деятельность по работе с молодежью. В Лениногорске, Мамадыше, Буинске, Бугульме и Новошешминске были открыты филиалы мусульманской молодежной организации "Алтын Урта", организованы различные акции и мероприятия на Ураза и Курбан гает, в каждом районе активная молодежь начала собираться в мухтасибатах. В следующем году подобные филиалы планируется открыть и в остальных районах. Что ни гово-

ри, молодежь - будущее нации, а воспитанная молодежь - надежда нации.

Есть мухтасибаты, которые выпускают религиозные газеты. Увеличивается количество сайтов. Важно проводить религиозно-просветительскую работу через СМИ. Необходимо освещать на интернет-ресурсах и других СМИ прделанную нами работу.

Конфликты и трагедии в мире являются следствием отсутствия единства в обществе. Однако, несмотря на напряженную ситуацию в мире, религиозные деятели должны в первую очередь излучать спокойствие и дружелюбие. Мы должны показывать это и своими словами, и поступками, и отношением друг к другу. Не должно быть равнодушия: если сегодня говорят плохо о каком-то имаме, то где гарантия, что завтра не скажут то же самое о другом? Поэтому необходимо работать сплоченно, быть бдительными. Имам-хатыб, казый, муфтий и другие - мы все идем по одному пути - доведения до народа того, что велел Всевышний. Как четки перестают быть четками, если выпала хотя бы одна бусина, так же и уммы

может коснуться то, что произошло с одним из нас.

Если люди недовольны нашей деятельностью - давайте вместе обсудим это; осуждают - выясним причины, а в случае несправедливого обвинения - обменяемся мнениями. Только вместе мы сможем распространять религию, укреплять веру и сохранять благие ориентиры.

Хочу объявить большую благодарность всем имамам, имам-мухтасибам, казыям и всем, кто вносит свой вклад в распространение и укрепление ислама в республике. Надеюсь, что и в дальнейшем будем распространять ценности нашей религии и передавать их подрастающему поколению. Дай нам Аллах, достичь наших целей, вместе развивать и укреплять умму и возвышать исламские ценности.

**Председатель
Централизованной
религиозной
организации – Духовное
управление мусульман
Республики
Татарстан, муфтий
Илдус хазрат
ФАЙЗОВ**

Заккрытие декады инвалидов в "Апреле"

"НОВОСТИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ"

11 декабря 2012 года в реабилитационном центре "Апрель" состоялось закрытие декады инвалидов.

В мероприятии, посвященном этому событию, приняли участие дети, посещающие центр, их родители и все спонсоры "Апреля", в том числе руководитель отдела по оказанию помощи и благотворительности Духовного управления мусульман РТ Гульнара Садыкова, депутат Государственного Совета РТ Фарид Мифтахов и сотрудники телекомпаний "Эфир". Последним были вручены благодарственные письма за оказываемую помощь. Также директор реабилитационного центра Наталья Нико-



лаевна Трифонова выразила особую благодарность муфтию РТ Илдусу хазрату Файзову, сказав о том, что все сотрудники центра и родители детей молятся за здоровье хазрата.

В связи с закрытием дека-

ды инвалидов и днем именинника, в который поздравили всех детей, чей день рождения прошел в октябре и ноябре, сотрудники отдела пропаганды и информации вручили ребятам подарки от ДУМ РТ.



"МНЕНИЕ"

Безнравственность и коррупция

Когда-то давно (во времена она) за казнокрадство и мздоимство отрубали бороды - зачастую вместе с головами. Конечно, требовать этого в наше просвещенное и демократическое время нелепо. Да и бороды на розовых и упитанных лицах "слуг народа" вряд ли приживутся. Тем не менее, коррупция проникла во все сферы нашей жизни и реально угрожает национальной безопасности России. Казнокрадство и мздоимство существовали на Руси испокон веку, но такого размаха и наглости при хищении государственных средств сразу и не упоминаешь. Если, конечно, не считать период безвластия, наступивший после распада СССР. Но о нем нужно говорить особо. Складывается впечатление, что чиновники окончательно уверовали в приближающийся конец света и пустились во все тяжкие, невзирая на последствия. Но глядя на их вороватые лица, поверить в их легковерие довольно трудно. Причины тут видятся более прозаические и банальные. Безнаказанность и круговая порука - вот две основные причины разгула коррупции. Решающим фактором при приеме чиновника на работу становится личная преданность либо степень родства, а вовсе не такие отвлеченные понятия, как профессиональные качества или чувство ответственности. Если по многим направлениям Россия возвращает утраченные в 90-е годы позиции, то по части коррупции мы словно сели в от-

(Окончание на 3 стр.)

Президент Татарстана вошел в список 500 самых влиятельных мусульман мира

Всего из России в этот список попало четыре представителя - это Рустам Минниханов, Равиль Гайнутдин, Рамзан Кадыров и Джагфар Пончаев.

Ежегодный список 500 самых влиятельных мусульман планеты был обнародован в воскресенье. Публикуется он ежегодно с 2009 года. Составляет рейтинг и список самых влиятельных мусульман планеты Королевский центр исламских стратегических исследований в Аммане при поддержке Центра мусульманско-христианского взаимопонимания в Джорджтауне им. принца Аль-Валида бин Талая.

Как говорится в докладе, Республика Татарстан под руководством Минниханова - это самый стратегически важный регион в России. Религиозная модель, сложившаяся в республике, признается как показательная в комбинации исламской и европейской культур.

Президент Чечни Рамзан Кадыров отмечен в качестве сына первого президента республики, лидера борьбы за независимость Чечни, муфтия Ахма-



да Кадырова. "Рамзан Кадыров держит Чечню в "железном кулаке", - говорится в докладе.

Кроме того, из россиян в список самых влиятельных мусульман мира вошли председатель Совета муфтиев России Равиль Гайнутдин и глава Духовного управления мусульман Санкт-Петербурга и Северо-Западного региона России, имам мечети в

Санкт-Петербурге Джагфар Пончаев.

Возглавил рейтинг самых влиятельных мусульман мира уже во второй год подряд саудовский монарх Абдулла бин Абдель-Азиз. Второе место отчета "Мусульманин 500" 2012 года занимает премьер-министр Турции Реджеп Тайип Эрдоган.

На третью строчку рейтинга попал король Марокко Мухаммед VI, а на четвертую - духовный лидер "Братьев-мусульман" доктор Мухаммед Бади, чье имя появилось в первой десятке рейтинга впервые.

Далее следуют эмир Катар Хамад бин Халифа Ат-Тани, шейх египетского университета Аль-Азхар д-р Ахмад Ат-Тайиб и известный мусульманский ученый Юсуф Аль-Кардави.

Публикующийся ежегодно доклад отражает последствия мировых событий для мусульманского мира, и содержит перечень ключевых фигур, что должно помочь читателям разобраться в том, как ислам в целом и отдельные мусульмане влияют на сегодняшний мир.

Подготовила
Гульназ БАДРЕТДИН,
"Ислам-портал"

Безнравственность и коррупция

(Окончание.
Начало на 2 стр.)

цепленный вагон. Безнравственность и бездуховность наших нынешних нуворишей - просто шокирует. Если попытаться представить портрет среднестатистического коррупционера (я имею в виду VIP-персона), то выяснится, что всем им около сорока лет. То есть процесс их духовного становления пришёлся на пресловутые 90-е годы - время безусловного падения нравов и утраты морали. Все мы помним, что бал там правил сатана в виде зелёного американского доллара. А также "чёрного нала". Метаморфозы, которые происходят в головах этих людей при соприкосновении с огромными финансовыми потоками, невозможно даже представить, а уж тем более проконтролировать. И в то же время обычное жестокое законодательство вряд ли станет эффективной мерой. Прежде всего зададимся вопросом - почему проворовавшие-ся чиновники и казнокрады столь вольготно чувствуют себя на берегах туманного Альбиона? Несмотря на десятки уголовных дел, заведённых на них в России. И почему чопорное британское законодательство, словно воды набирает в рот - едва лишь речь заходит об отмывании в их экономике десятков миллиардов долларов, увороваанных в России. Отвечая на этот вопрос, нужно исходить из той предпосылки, что вся британская промышленность - это не более чем "Летучий Голландец". То есть она как бы существует и даже имеет высший кредитный рейтинг, но при более близком рассмотрении она распадается на цепочку аукционов, операций с недвижимостью, ценными бумагами и т.д. и т.п. То есть она целиком и полностью зиждется на спекулятивной составляющей. И приток в её экономику очередных, (пусть и неправедно нажитых капиталов) - это вопрос жизни и смерти. Сложилась парадоксальная ситуация: раньше из России вывозились природные богатства и после дополнительной переработки превращались в звонкую монету, поддерживая миф о европейском экономическом чуде. Сейчас, когда Россия превратилась в демократическую страну и открыла свои рынки для свободного движения капитала, у западных партнёров появилась уникальная возможность - ковать железо, не отходя от кассы. То есть исчез промежуточный этап. Теперь

сырьё добывается, перерабатывается и продаётся прямо в России, а миллиарды долларов утекают на счета западных резидентов, причём, вполне законно. На этом фоне вполне закономерно выглядят действия наших не отличающихся высокими морально-нравственными устоями чиновников. Конечно же, я не имею в виду всех без исключения. Разворовывание бюджетных денег будет продолжаться до тех пор, пока кто-то не сядет всерьёз и надолго. Причём из высших эшелонов властных структур. Перемены не просто назрели - они перезрели и ломаются в дверь. Время сейчас работает против России и неспешность в действиях Следственного комитета вызывает крайнее раздражение у наших граждан. По части гуманного отношения к проворовавшимся чинушам мы, безусловно, впереди планеты всей. Создаётся впечатление, что суровые служители Фемиды перед тем как вручить Васильевой повестку на допрос долго выписывают перед ней реверансы, а после галантно целуют её усыпанные драгоценностями пальцы. Возвращение в Россию фигурантов уголовных дел вместе с украденными деньгами - вопрос весьма непростой. Западные правительства пойдут на всё, что угодно, лишь бы не допустить вывода из своих экономик довольно значительных сумм, тем более в условиях кризиса. Нам припомнят и Осетию, и Магнитского, и Пусси Райт и всё, что угодно, лишь бы отвлечь от своей основной цели - превращения России в сырьевой придаток Запада. Тем не менее, проблему необходимо обозначить - все казнокрады и мздоимцы (в том числе бежавшие на запад) должны быть оцифрованы, классифицированы и выложены в свободном доступе в интернете. Вместе со своим имуществом, приобретённым на неправедно нажитые деньги. Их надо судить заочно и на основании судебного приговора требовать их безусловной выдачи и блокирования финансовых счетов. И для этого нужно максимально задействовать международные институты, в том числе Совет безопасности ООН. Что же касается Англии, являющейся прибежищем для проворовавшихся чиновников, то можно с сожалением констатировать, что времена благородных рыцарей безвозвратно прошли, теперь там в фаворе стряпчие и сутяжники.

Сергей СОШИН



В тюрьме нашёл веру

"ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ"

Начало письма читайте в предыдущем номере "Уммы"

По рекомендации Валиуллы хазрата Якупова меня взяли завхозом в одну из мечетей Бавлинского района. Вот так я начал свою деятельность. Организовал в школе №3, №5 и в мечети "Тали" занятия по тажвиду. По моей методике ученик уже через 1-2 месяца учебы начинал читать Коран. Необходима была литература, ведь около 200 человек изъявили желание учиться. Тогда я поехал в Казань. Там мне помог мой первый учитель Валиулла хазрат Якупов. Он мне сказал съездить в Апанаевскую мечеть и взять книг сколько нужно. Он спросил меня, на что я живу и дал мне 1500 рублей. Да благословит его Аллах и утешит в Раю! Все шло хорошо да той поры, пока имам мечети не привез запрещенную литературу из Москвы и подписал бумагу о сотрудничестве с фондом Ибрагима Абдель-Азиза. Вот тогда и началось. Меня, завхоза, вызвали в прокуратуру, а мухтасиб остался чистым. Я писал об этом в статье "Смута"! После этих событий мне было запрещено заниматься религиозной деятельностью на территории Бавлинского района. Меня даже выгнали с работы, где я работал сантехником и электриком! Но, к моему счастью, из села Ибряево Северного района Оренбургской области при-



ехали аксакалы и пригласили меня работать имам-хатыбом в их село. Я поехал в Оренбург к муфтию Габделбари хазрату, и он меня назначил мухтасибом Северного района.

Я позвонил Касым бабаю и обрадовал его своим назначением. По любому случаю я обращался к нему. Рассказывал про трудности, возникающие с деревенским народом, местная шпана старалась взять вверх. Однажды, когда я уехал в Оренбург, мой дом атаковали местные пьяницы. Услышав об этом, одна из добрых бабушек Лявия апа прибежала с палкой и защищала мою семью. Всю ночь на карауле стояла. Еще Рашид абый, мой сосед, как-то узнал об этом, пришел ночью, прогнал этих хулиганов.

Наконец появилась возможность поехать в Казань. Я созвонился с Касым бабаем, мы встретились в мечети "Нурулла" и пошли к нему в гости, на улицу

Декабристов. Меня встретили чаем с горячими пережачами. Мы долго разговаривали. Я ему рассказывал все то, что со мной произошло за последнее время. В его глазах я видел гордость и радость, что его труды имеют плоды! Мне сейчас очень тяжело. Касым бабай, мой любимый учитель, умер 5 декабря 2008 года.

Через несколько лет меня пригласили в мечеть "Умет" города Бавлы в качестве завхоза. В скором времени Исмагила хазрата Биккина повысили до мухтасиба, а меня назначили имам-хатыбом этой мечети. С помощью Аллаха нам удалось провести газ, телефон, оборудовали класс, приобрели компьютеры, автомобиль. Все было бы хорошо, если бы не санкционированные занятия джамагата Таблиг в мечети в вечернее время! Спонсоры, которые построили эту мечеть, заставили прекратить эти занятия. Они контролировали все действия работы данной мечети. Вот тогда и возникла первая конфликтная ситуация с Таблиг джамагатом. После всего этого активисты Таблиг джамагата начали писать жалобы во все инстанции на меня. И по ныне не перестают меня преследовать.

Я же просто помогаю людям в их беде, радуюсь с ними, все они мои друзья и родственники, одноклассники и грех будет не помочь им!

Ильдар ШАМСУТДИНОВ

ИСЦЕЛЕНИЕ В МЕДЕ

И внушил Господь твой пчеле: "Устраивай себе жилища в горах, в деревьях и в людских постройках. Питайся всеми плодами, летай смиренно по путям, устроенным твоим Господом". Из внутренностей их питье выходит сладкое различных цветов. В нем есть исцеление и польза для людей. И в этом, поистине, есть знамения для тех людей, которые размышляют. (Сура "Пчелы", 16:68-69)

О пользе меда можно говорить очень много, но мы постараемся вкратце перечислить лишь наиболее примечательные факты:

Мед легко усваивается. Сахара, содержащиеся в меде, обладают способностью быстро трансформироваться в другие виды сахара (фруктоза, глюкоза). Благодаря этому мед, несмотря на высокое содержание кислоты, очень легко усваивается даже самыми чувствительными желудками. В то же время мед способствует улучшению работы кишечника и почек.

Мед быстро усваивается в кровь, является действенным источником энергии. Если размешать мед в теплой воде и выпить эту смесь, то уже через 7 минут мед попадает в кровь. Мед улучшает работу мозга благодаря содержанию простых сахаров. Мед является природной смесью простых сахаров, таких, как фруктоза и глюкоза. Согласно недавно проведенным исследованиям, такая смесь сахаров является самым действенным средством от усталости, повышающим физическую производительность и выносливость.

Проведенные клинические наблюдения и опытные эксперименты показали, что мед обладает ярко выраженными антибактериальными и противовоспалительными свойствами. Мед чрезвычайно действенен в безболезненном очищении открытых ран от инфекций и удалении из этих поврежденных участков мертвых клеток, а также способствует быстрому развитию новых тканей на болезненных участках. Упоминания об использовании меда в качестве лекарственного средства сохранились в летописных источниках с очень древних времен. Однако сегодня ученые и медики заново открыли



для науки силу терапевтического воздействия меда на открытые раны и поврежденные участки кожи. Профессор биохимии университета Вайкато (Новая Зеландия), доктор Петер Молан, который занимается изучением меда вот уже 20 лет, говорит об антимикробных свойствах меда как опытный специалист: "Исследования, проводившиеся во многих клиниках, показали, что мед гораздо действеннее контролирует нераспространение инфекции у больных с открытыми ожогами тела, нежели сульфат серебра, который так же используется как антибактериальный крем. Кроме того, мед стимулирует развитие новых здоровых тканей."

("Honey Against Infected Skin Lesions," www.apitherapy.com/honeyask.htm.) Мед стимулирует кровообращение и производство крови. Мед - природный антисептик. Антисептические свойства меда препятствуют образованию и размножению бактерий, дрожжей и плесени. Мед - мощный антиоксидант. Всем, кто хочет вести здоровый образ жизни и надолго сохранить молодость организма, особое внимание следует уделять потреблению антиоксидантов. Антиоксиданты - это уникальные природные соединения, которые очищают клетку от вредных побочных остатков, возникающих в процессе обмена веществ.

Мед - кладезь витаминов и минералов. Наряду с такими сахарами, как фруктоза и глюкоза, в меде содержится много полезных минералов: магний, калий, кальций, хлористый натрий, сера, железо и фосфор. В зависимости от качественных особенностей нектара и пыльцы, в нем содержатся витамины В1, В2, С, В6, В5 и В3, а также немного меди, йода и цинка.

Мед используется для заживления ран, он предотвращает появление шрамов и рубцов на месте раны, так как обладает свойством притягивать влагу из воздуха, тем самым ускоряя процесс заживления кожи. Мед стимулирует рост новых тканей, задействованных в процессе выздоровления. Он ускоряет образование новых капиллярных сосудов, стимулирует рост фибробластов, помещающихся в более глубоком слое кожи, в соединительной ткани, и ускоряет производство волокон коллагена, необходимых для быстрого, полноценного заживления. Мед обладает также и противоопухолевым воздействием, уменьшая опухоль вокруг ран.

Как следует из всего вышесказанного, мед - это уникальный продукт, обладающий мощными целебными свойствами, даром "исцеления". Откровения аятлов Корана, без сомнения, являются одними из Божественных чудес этой Книги, ниспосланной нам нашим Творцом, Обладателем Беспредельной Мудрости и Мощи.

Koran.ru

ОТВЕТЬ КОРОТКО!

В прошлом номере мы задали нашим читателям этот вопрос:
"Как вы относитесь к истории с Концом Света?"

ВАШИ СМС-ОТВЕТЫ:

ЗАЙНАБ: "Возможно, ожидание Конца света приведет людей к религии и истине, поэтому нельзя однозначно говорить, что это событие ждют как праздник или это просто модно".
МАРАТ: "Конеч света - это уже бренд узнаваемый. Люди, увидев это название, идут на фильмы, читают статьи. Это просто продаваемый бренд"

ВНИМАНИЕ! СЛЕДУЮЩИЙ ВОПРОС:

"Богобоязненность. Можно ли ее определить?"

Присылайте ваши смс-ответы на номер 8-903-343-58-40 (по стоимости простого смс-сообщения) до 19 декабря.

В ГАЗЕТЕ БЫЛИ ИСПОЛЬЗОВАНЫ ФОТО С САЙТОВ:
your-healthylife.com, alba-translating.ru

Время намазов
с 14 по 21 декабря
для Казани

дата	утренний	восход	полуденный	предвечерний	вечерний	ночной
14.12.12	07:37	09:07	13:02	15:07	16:10	17:40
15.12.12	07:38	09:08	13:02	15:07	16:10	17:40
16.12.12	07:39	09:09	13:02	15:07	16:10	17:40
17.12.12	07:39	09:09	13:02	15:07	16:10	17:40
18.12.12	07:40	09:10	13:02	15:07	16:10	17:40
19.12.12	07:41	09:11	13:02	15:08	16:11	17:41
20.12.12	07:41	09:11	13:02	15:08	16:11	17:41
21.12.12	07:42	09:12	13:02	15:08	16:11	17:41

4

№ 77. 14 ДЕКАБРЯ, 2012



http://vk.com/club28606031

SOS SOS SOS!!!

Элиночка Суфиярова
Ретинобластома
Рак глазок!

У Элиночки остался
один глазик!

Спасите мне жизнь

и единственный глазик!!!

Реквизиты для помощи:

- ♥ Сбербанк
Номер карты: 4276 8060 1065 1825
- ♥ QIWI кошелек: 9373036997
получатель: Суфиярова Регина Равиловна.
- ♥ Банк: Уфимский филиал ОАО АКБ "Росбанк",
к/с 30101810900000000939, БИК 048071939,
ИНН 7730060164, КПП 027831001,
р/с 40817810886500005033
- ♥ Яндекс деньги
Счет: 410011028151880
- ♥ Номер телефона Мегафон Поволжье:
89272367272
- ♥ Билайн: +7 961 047 3828
- ♥ Карта Связного: 2989365433549
- ♥ PayPal: Regina55581@mail.ru

- ♥ Webmoney
R314906466539 рубли
Z399599220741 \$
E162924499921 евро
U181435324882 укр. гривны
B393222678059 бел.зайчики

♥♥♥ http://vk.com/club28606031

РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ
"УММА"



ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:
8-903-343-58-40

E-mail: reklama.umma@gmail.com

Теперь газету «УММА»

можно купить в киосках города.

НАПОМИНАЕМ, ЧТО ГАЗЕТА "УММА" ЯВЛЯЕТСЯ
ЕДИНСТВЕННЫМ МУСУЛЬМАНСКИМ ПЕРИОДИЧЕСКИМ
ИЗДАНИЕМ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ В РФ,
КОТОРОЕ ВЫХОДИТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО.

ДУМ РТ ХАДЖ
Организация Хаджа и Умры
Оптимальный Хадж по доступной цене (843) 524-92-10
Казань-Тукая-3 www.dumrt.ru

Продолжается
подписка
на первое
полугодие
2013 года!

Успейте подписаться!
Дорогие читатели
газеты "УММА"!

Теперь нашу газету можно выписывать! Наш подписной индекс – 83072. Стоимость полугодовой подписки – 118,38 рублей. Газета еженедельная.

В любом почтовом отделении есть каталог российской прессы на 2013 год, в котором появилась и наша газета. Теперь можно подписаться на первое полугодие 2013 года.

На картинках вид каталога, а также образец заполнения бланка абонемента с подписным индексом.



Бланк заказа периодических изданий
АБОНЕМЕНТ на 2013 год по месяцам
Куда: 420111 Казань
ул. Степанов 9-12
Ком. Муратов Айгуль Маратовна
На газету: Умма
Стоимость: 118,38 руб.
На 2013 год по месяцам
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
X X X X X X X X X X X X
420111 Казань
ул. Степанов 9-12
Муратов А.М.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей

Умма

Свидетельство
о регистрации ПИ №ФС7-4667
от 16.11.2007 г. Тираж 5000 экз.
Заказ № 9400
Газета отпечатана в филиале
ОАО «ТАТМЕДИА» ПИК «Идел-Пресс»
г. Казань, ул. Декабристов, 2

Учредитель: Хамидуллин Р. А.
Заказчик: Централизованная религиозная организация –
Духовное управление мусульман Республики Татарстан.
Главный редактор: Ришат Хамидуллин
Выпускающий редактор: Гузель Максимова
Дизайн: Рустем Миннуллин
Корректор: Айгуль Крохина
Наш сайт в Интернете: WWW.E-UMMA.RU
Адрес для письма: 420111, Республика Татарстан,
г. Казань, ул. Лобачевского, д. 6/27,
отдел информации и пропаганды
Тел.: 8(987) 296-58-14
E-mail: e-umma@mail.ru

► Рекомендуемая розничная цена 3 руб.

www.e-umma.ru

ГАЗЕТА ДЛЯ РАЗМЫШЛЯЮЩИХ