

Просьба обращаться с изданием бережно, ввиду того, что в нем упоминается имя Аллаха



# УММА

№60 17/08/2012

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНАЯ ГАЗЕТА

<http://www.e-umma.ru>

Умма - это объединение людей в поисках духовности

ГАЗЕТА ДЛЯ РАЗМЫШЛЯЮЩИХ

## АССАЛЯМУ АЛЕЙКУМ УА РАХМАТУЛЛАХИ УА БАРАКЯТУХУ!

Уважаемые татарстанцы! От имени Духовного управления мусульман Татарстана и от себя лично искренне поздравляю вас с праздником Ураза Байрам, который олицетворяет собой духовное и нравственное очищение.

Этот праздник мы встречаем с большой радостью, но печально то, что благословенный месяц Рамадан уже закончился, месяц, который мы ожидали целый год. Рамадан проходит быстро, но за это время мы получаем большой заряд энергии для совершения благих дел, отстранения от дурных поступков и избавления от своих недостатков, и вместе с тем приближаемся к Раю. Любимец Аллаха Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) сказал: "Каждый день поста ради Всевышнего удаляет лицо постящегося от огня Ада на расстояние, равное семидесяти годам пути, поднимая высь по невообразимо высоким райским степеням".

Именно в месяц Рамадан мы больше размышляем о смысле жизни, о нашей духовной основе, осознавая, что материальные ценности этого мира преходящи, а все лучшее - в жизни вечной.

На все воля Всевышнего Аллаха. Мы надеемся, что Создатель миров примет наши посты и молитвы, которые мы обратили к Аллаху в прошедший месяц.

Желаю вам счастья, долгих лет жизни, крепкой веры и пусть все ваши дела совершаются только ради довольства Аллаха.



Муфтий Илдус хазрат ФАЙЗОВ, председатель Централизованной религиозной организации – Духовного управления мусульман РТ

## НОВОСТИ

16 августа прошла акция "Мин ураза тотам!", организованная Отделом по работе с молодежью Духовного управления мусульман РТ. Главная цель мероприятия - привлечь внимание молодежи к религии, объединить молодое поколение, а также обозначить особое значение Рамадана для мусульман. В 17:30 участники акции собирались в здании ДУМ РТ, где им был проведен инструктаж. Далее были сформированы три группы, которые отправились в различные части города. Первая группа направилась на ул. Баумана, вторая группа - к Кремлю, к памятнику М.Джалиля, третья группа - на ул. Правобулачная, к Педагогическому институту.

Участников акции можно было узнать по специальным футболкам, они раздавали наклейки и значки прохожим и автомобилистам. [DUMRT.RU](http://DUMRT.RU)

В Казани набирают мусульман и мусульманок для продажи сим-карт по специальному тарифному плану "Саям". Продажа сим-карт будет осуществляться в мечетях города.

График работы 2/2; 5/2, достойный заработок. Опыт работы в продажах приветствуется.

Часть вырученных средств будет перечислена в благотворительный фонд "Закят". Дополнительную информацию можно получить по тел. 216-41-69 [DUMRT.RU](http://DUMRT.RU)

В Медине в Мечети Пророка в этом году впервые введена электронная регистрация для желающих совершить итикаф. В этом году желающие последние десять дней Рамазана провести в итикафе в Мечети Пророка должны предварительно пройти электронную регистрацию. И если раньше людям приходилось стоять в очереди возле специально отведенных дверей в ожидании, пока сотрудники мечети изучат их документы, то электронная регистрация позволит избежать этого. Руководство мечети на сайте разместило правила для находящихся в итикафе. Они следующие: сохранять чистоту в мечети; не мешать совершающим намаз; сразу же после ночного (иша) намаза в день Рамазан байрама завершить итикаф; приносить с собой только покрывало и подушку; сидеть только в отведенной для итикафа северной части мечети; не вешать одежду на шкафы для Корана, на стены мечети или светильники; не оставлять свои вещи в вентиляционных отверстиях, шкафах для обуви или среди рядов молящихся; не спать во время намаза тахаджуд там, где совершают намаз, не спать и не сидеть среди рядов молящихся; выполнять все распоряжения администрации мечети. Министерство внутренних дел выпустило рекомендацию, согласно которой к итикафу из местного населения следует принимать только тех, чьи поручители выразят согласие на это. Предполагается, что это уменьшит число противников новых правил итикафа. Источник: <http://www.timeturk.com/tr> Перевод: [WWW.ISLAM-PORTAL.RU](http://WWW.ISLAM-PORTAL.RU)

## ФОТОРЕПОРТАЖ

## ДУМ РТ ПРОВЕЛО ИФТАР-МАДЖЛИС В "ТУГАН АВЫЛЫМ"

8 августа отдел по оказанию помощи и благотворительности Духовного управления мусульман РТ провел ифтар-маджлис для 50 детей-инвалидов из Дербышкинского детского дома- интерната.



(Окончание на 2 стр.)

**Объявляется досрочная подписка на первое полугодие 2013 года! Успейте подписаться по старым ценам!**



# Максим ШЕВЧЕНКО "ОПРЕДЕЛЯЕТ" ДУХОВНЫХ ЛИДЕРОВ

**В своих последних видеовыступлениях, а именно - в дискурсе от Russia.ru "Версии татарских терактов", известный тележурналист Максим Шевченко размышляет о последних событиях в Татарстане, предлагая свои версии причин терактов, и о том, кто из муфтиев является духовным лидером мусульман.**



Об умерших плохо не говорят, поэтому Шевченко, лишь упомянув, что покойный Валиулла хазрат Якупов когда-то был ваххабитом и сотрудничал с арабскими государствами, с которыми были на короткой ноге многие муфтии, способствующие арабским финансовым вливаниям в религиозную структуру республики, приступил к обсуждению вопроса о выборах муфтия Татарстана, которые состоялись год назад. Он сказал, что Илдуса хазрата Файзова навязали мусульманам Татарстана.

А теперь попробуем обсудить это тут. Как известно, на пленуме 13 апреля 2011 года тайным голосованием были выдвинуты три кандидата на должность председателя Духовного управления мусульман: исполняющий обязанности муфтия республики Илдус Файзов, имам мечети "Султан" Камил Бикчентаев, имам-мукташиб Зеленодольского района Татарстана Габдельхамит Зиннатуллин. На Съезде мусульман Татарстана присутствовали чуть более 500 делегатов. За кандидатуру Илдуса хазрата Файзова проголосовали 504 делегата съезда. Наверное, их всех подговорили?

По некоторым данным, в Татарстане существует ваххабитское подполье, которым руководят далеко не бедные люди. Сам Максим Шевченко в своем выступлении затронул этот вопрос, указав, что через своей источник знает о том, что не-

кие "элиты" финансируют радикально настроенные группы, преследуя свои интересы. В самом подполье относительно немного человек - около 3000 по Татарстану. Однако ваххабиты (условное понятие, туда входят и Хизб ат - Тахрир и другие радикальные течения) - активная прослойка мусульман. Если традиционные мусульмане, пользуясь теми правами и возможностями, которое предоставляет им государство, живут созидая, не вступая в конфликты по поводу ущемления их прав (право на ношение хиджаба есть у каждой женщины, бороды никто никому насильно не сбивает, все люди спокойно могут придерживаться всех пяти столпов ислама), то радикалам важно обострить обстановку в стране, законы которой они не уважают. Им нужен халифат. Странно, если спросить у всех 3000 ваххабитов Татарстана, смогут ли они своими силами построить этот халифат (новое государство!), вряд ли, поразмыслив, они сказали бы да. Только, к сожалению, лозунг "Сначала разрушим, потом построим наш новый мир" для нового поколения молодежи, не наученного горьким опытом прошлых поколений, до сих пор актуален. И молодые люди идут в леса, отдавая свои горящие сердца, жертвуя своими семьями ради расплывчатых идеалов.

Почему ваххабиты не любят Илдуса хазрата Файзова? Он не лицемерил. На процессах, которые

проходили в республике, где судили лидеров радикальных течений, он прямо говорил, что из-за таких, как они, страдает много молодых людей, которые, поддавшись пропаганде радикалов, становятся на ложный путь, ведущий их, по сути, в тюрьмы. Молодежь - самая слабая часть общества с точки зрения идеологии. Она у них еще только формируется. Очень важно, чтобы на этом этапе к ним не "подъехали" "правильные мусульмане". Затронув тему взаимодействия муфтия с молодежью, Максим Шевченко оказался прав в выявлении причин неприятия нового муфтия Татарстана некоторой частью мусульман республики - это отсутствие тесных коммуникаций с радикальными кругами. Интересно, какова должна быть основа этих коммуникаций? Идеология не совпадает. Финансы? Именно эту причину конфликта - экономическую - рассмотрел Шевченко. И тут, действительно, есть все основания. Только вот упор в своей речи тележурналист сделал на рассмотрении "кармана" муфтия и его семьи. Воз-

можно, он все-таки имел в виду бывшего муфтия Гусмана Исхакова? Его клан, который в своих руках держал и продолжает держать значительные финансовые ресурсы, знали не только мусульмане, но даже светские люди республики. Что касается Илдуса хазрата Файзова, то он-то как раз таки стал планомерно ставить все на свои места. Традиционный ислам был не выгоден его предшественнику в силу того, что значительная часть финансов поступала извне, а новая политика муфтия решила отказаться от иностранных влиятий, а значит, и вливания. Получается, что очень многих мусульман, которые сегодня стали "правильными", отлучили от кормушки. Естественно, это стоит того, чтобы постепенно формировать оппозицию муфтию. Активную оппозицию, которая, однако, никак не выражает мнения всех мусульман РТ. Для этой оппозиции муфтий, естественно, не является духовным лидером. Но для многих мусульман Татарстана, которые переживают за его состояние, муфтий Илдус хазрат Файзов является духовным авторитетом. Они тратят свою энергию на свои семьи, работу, духовность, а не оккупируют СМИ по проблемам, которых для них не существует. Поэтому так ярко на их фоне выглядят радикалы. Но громко сказать не означает сказать истину.

Любопытно, что тележурналист предложил муфтию решить спорные финансовые вопросы, выбрав один из двух вариантов: или заискивать перед ваххабитской группировкой, или идти в "милицию". Последнее, по его мнению, может привести к войне, как это случилось в Кабардино-Балкарии. Если бы Максим Шевченко не позиционировал себя как православный, можно было бы

подумать, что это скрытый ультиматум ваххабита.

Политика "и вашим, и нашим" уже проводилась бывшим муфтием Гусманом хазратом Исхаковым. И, как видите, она привела к расцвету ваххабизма, к терактам и волнениям в обществе. Это не коммуникация, не диалог с ваххабитами, на которых настаивает в выступлениях Шевченко, а неоправданные уступки.

Говоря о проблемах власти, тележурналист затронул вопрос о соблюдении прав мусульман. Он заявил, что ношение хиджаба женщинами или бороды мужчинами не должно быть поводом для арестов. Как же легко сместить акценты, если ты опытный журналист! Разве обыски и аресты проводятся по такому поводу? Убили известного богослова, была взорвана машина муфтия - это не достаточный повод для повышенной активности оперативников? Хиджабы мусульманки как носили, так и будут носить. Законы государства это позволяют. Эти законы позволяют жить мусульманам в рамках своей религии. Поэтому недовольные традиционным для региона исламом мусульмане явно преследуют не религиозные, а свои шкурные интересы.

В выступлениях тележурналиста Максима Шевченко все было бы еще интересней, если бы не тот факт, что сам журналист последний раз был в Казани в мае 2010 года, когда муфтием еще был Гусман Исхаков. Живя в другом регионе, сложно выныкнуть во все события, даже если под рукой есть интернет. Событием нужно жить. Кроме того, рассуждать о духовности мусульманских лидеров, муфтиев, с точки зрения православного христианина, каким он себя позиционирует, не совсем корректно.

КАРАТАШ

## ФОТОРЕПОРТАЖ

# ДУМ РТ ПРОВЕЛО ифтар-маджлис в "Туган авылым"

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Это мероприятие прошло в ресторанно-развлекательном комплексе "Туган авылым". Детям была представлена специальная театрализованная программа с участием профессиональных артистов г. Казани. Проводились конкурсы, викторина, где дети отвечали на вопросы основ исламской культуры, провела игровая экскурсия по комплексу. Также дети получили возможность проявить свои способности и таланты. Все без исключения получили памятные подарки.

"С Дербышкинским детским домом-интернатом мы начали работать только в этом году. Когда общаемся с этими детьми, невольно задумываемся о том, сколько обделенных вниманием и заботой детшек в нашей стране. Поэтому мы не можем оставаться безучастными. Радует, что в этом благом деле принимает активное участие и проявляет инициативу мусульманская молодежь. Например, в организации данного мероприятия большую помощь оказали молодые мусульмане Казани. Они купили игрушки для детей, организовали автобусы. При этом нужно помнить, что детей радуют не только подарки. У них поднимается настроение уже от наших улыбок и внимания к ним. Поэтому не только в Рамадан, но и в любое другое время таким детям нужно уделять особое внимание", - отметила начальник Отдела по оказанию помощи и благотворительности ДУМ РТ Гульнара Садыкова.

Духовное управление мусульман РТ выражает огромную благодарность руководителю ресторанно-развлекательного комплекса "Туган авылым" Натигу Бадалову за организацию столов с угощениями и площадки для проведения ифтар-маджлиса. Надеемся на то, что в будущем наше сотрудничество продолжится. Пусть Аллах вознаградит Вас за Ваши благие дела.



# ПОВЕДЕНИЕ В МЕЧЕТИ

**Мечеть - это дом Аллаха, родное место для любого верующего. В широком смысле мечеть (на арабском "масджид") - это место поклонения, очищенное от загрязнений ("наджас"). Поэтому местом поклонения может быть любое помещение или открытое пространство без стен и т.д.**

Наш любимый пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: "Вся земля - мечеть, за исключением кладбищ и бань". В более узком смысле под мечетью подразумевают особое здание, предназначенное для молитвы, имеющее архитектурные особенности. Обычно в комплексе мечети есть минарет, число минаретов может быть различным. Внутреннее устройство мечети обязательно предусматривает минбар - возвышенное место, откуда читаются проповеди. Помещение для молитвы должно быть удобным, для того чтобы верующие могли размещаться рядами во время общей молитвы. Мечети могут быть очень разными: в некоторых из них есть учебные классы, в некоторых отдельный зал для женщин. Однако какими бы ни были мечети, большими или маленькими, богато украшенными или со скромным убранством, наше отношение к ним всегда должно быть очень уважительным.

Собираясь в мечеть, помните о том, что Ваш внешний вид должен быть опрятным, одежда - соответствовать установлениям Шариата и закрывать аурат (части тела, которые должны быть закрыты). Здесь также важна личная гигиена человека. В хадисе посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) говорит: "Тому, кто очистится у себя дома и отправится в один из домов Всевышнего для исполнения долга из долгов перед Аллахом, за один шаг будет искупление греха, за другой - повышение его статуса перед Всевышним". От человека не должен исходить какой-либо неприятный запах, также это касается запаха изо рта. Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) сказал: "Пусть поевший лук, чеснок или лук-порей (сырыми) ни в коем случае не приближается к нашей мечети, ибо, поистине, ангелам он причиняет те же страдания, что и сынам Адама".

Входить в мечеть желательно с правой ноги, а выходить с левой. Существует хадис, подтверждающий это: "Сунной является заходить в мечеть с правой ноги, а выходить с левой". Существует дуа, которое следует читать при входе в мечеть: "Аллахумма ифтах ли абваба рахматика" - "О Аллах, открой мне врата своей милости".

Также следует просить у всевышнего благословения для нашего любимого пророка Мухаммада (благословит его Аллах и приветствует).



Войдя в мечеть, перед тем как сесть, прочитайте 2 ракаата "Тахийят аль-масджид", отличие которого от других намазов только в намерении. Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) сказал об этом: "Пусть каждый из вас, кто вошел в мечеть, не садится прежде, чем совершит намаз из двух ракатов". Однако в случае, когда в мечети верующие уже должны читать фард-намаз, необходимо присоединиться к ним. После прочтения Тахийят аль-масджид желательно поприветствовать окружающих, если они не заняты намазом или зикром. Находясь в мечети, желательно сделать намерение пребывать в итикафе - нахождение в мечети ради Аллаха.

Если Вы не заняты намазом, то не тратьте время на пустые разговоры, не затевайте споров и ссор, избегайте слушать сплетни и тем более их распространять. Если же Вы беседуете с кем-либо, то говорите о религии, делайте зикр, можно произносить слова: "Субханаллахи валь-хамдулилляхи ва ля иляха илляллаху ва Аллаху Акбар" - "Пречист Аллах, вся хвала Аллаху, нет Бога, кроме Аллаха, Аллах Велик". В мечети не следует спать, для посещения мечети должны быть другие намерения. Нельзя громко говорить в мечети, громко читать, гром-

ко молиться, сообщать о пропаже или находке, мешая другим, исключением может быть только обучение наукам. Однажды Пророк (мир ему и благословение Аллаха) вышел к людям, а они молились, громко читая в молитве. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: "Поистине, молящийся беседует со своим Господом, так пусть посмотрит он, как он беседует. И не перекидывайте один другим в чтении".

Приходя в мечеть, следует занять ближайшее место к имаму, однако не следует ходить перед молящимися, это портит их саят. В пятницу, когда имам занимает своё место на минбаре, чтобы произнести хутбу, то вплоть до окончания пятничной молитвы запрещается совершать намаз, разговаривать, приветствовать кого-то или отвечать на приветствие. Не надо переступать через людей, чтобы занять лучшее место среди слушающих проповедь. Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: "Если человек совершит в пятницу полное омовение, очистится (так тщательно), как только сможет, смажет (волосы) или умастит (тело) благовониями, (которые найдутся у него) дома, после чего отправится (на пятничную молитву), и не будет расталкивать сидящих рядом (в мечети), и помолится столько, сколько было (угодно Аллаху), а потом будет хранить молчание, внимательно слушая слова имама, ему обязательно простятся (грехи, совершенные им) между этой и предыдущей пятницей".

Обычно в мечети нет скамеек и т.п., поэтому все сидят на полу, при этом следует помнить,

что нежелательно складывать пальцы между пальцами, руками обхватывать колени, выпрямлять ноги в сторону Каабы. В хадисе, переданном от Абу Саида Худри, говорится: "Однажды я с Посланником Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) и Абу Саидом, зашли в мечеть, кто-то сидел в середине мечети в такой позе, и Пророк (мир ему и благословение Аллаха) указал на него, а этот человек не понял намерения Пророка (мир ему и благословение Аллаха). Тогда Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: "Когда кто-либо из вас находится в мечети, пусть он не складывает пальцы меж пальцев, воистину это от сатаны".

К мечетям необходимо относиться очень бережно, поддерживать чистоту в них, способствовать их благоустройству по мере своих возможностей. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: "Выносите соринки из мечети, воистину, это махр для гурий". Нельзя в мечети ходить в обуви, которая может внести грязь в мечеть. Абу Саид аль-Худри р.г. рассказал: "Между тем, как Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) совершал молитву со своими сподвижниками, снял свою обувь и поставил их слева от себя. И, когда увидели это люди, то сняли свою обувь. Когда Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) закончил выполнение молитвы, сказал: "Что заставило вас снять обувь вашу?" Сказали они: "Увидели мы, как снял ты обувь свою, и сняли мы обувь нашу". И сказал Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует): "Поистине, Джабраиль (мир ему) пришел ко мне и сообщил, что в них есть грязь. И сказал: "Когда придет кто-либо из вас в мечеть, то пусть посмотрит, если есть на обуви его грязь (казар), или скверна (аза), то пусть сотрет ее, и совершит в них молитву".

Очень порицаемо выходить из мечети после азана, не совершив намаз.

Для тех, кто не придерживается установлений Ислама в повседневной жизни, при посещении мечети, например при экскурсии, также следует знать определенные правила из числа вышеуказанных. Мы перечислим основные:

Следует закрывать аурат (женщинам можно открывать только лицо, кисти рук, ноги по щиколотку, мужчинам необходимо закрыть область выше колен до пупка включительно)

Не вносить грязь в мечеть (снимать обувь или надевать бахилы на обувь, не приносить мусор)

Не беспокоить молящихся (не шуметь, не ходить перед молящимися)

В целом, необходимо помнить, что мусульмане совершают в мечетях саят, они обращаются к Господу миров, к Тому, Кто превыше всего, поэтому следует проявлять должное почтение к такому месту.

Сабрина ГУМЕРОВА

## Ислам и мы. Месяц Рамазан

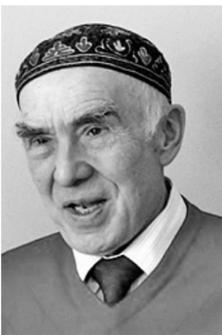
*Религия - формула нравственности, и лишь духовная красота спасет мир.*

**Ф.Н.ДОСТОЕВСКИЙ.**

Во все времена истинная культура человека определялась отношением к религии. Чем образованнее человек, тем он религиознее.

"Предписан Вам пост, так же как он предписан тем, кто был до Вас", - говорится в суре "Аль-Бакара" священного Корана.

Трудно переоценить значение месяца поста для здоровья человека. Сегодня научно доказано, что одно дело - принимать пищу при солнечном свете и совсем другое - при лунном; вспомним морские приливы и отливы. Голодая, перестраиваясь, человеческий организм очищается от лишнего веса, недоокисленных продуктов обмена, лекарств, желчи, соли, всех вредных веществ. Нормализуется дыхание. Следует учесть также, что по мусульманскому лунному календарю (Хиджре) этот священный месяц приходит ежегодно на 10 - 12 дней вперед. Таким образом, за весь 33-летний цикл мусульманин проходит через все климатические и часовые пояса - от летнего до зимнего солнцестояний. И если зимой требуется на воздержание чуть более 7 часов, то знойным летом до 17,5! Воистину, "Из всех побед, самая великая - над собой. Хочешь быть непобедимым? Победи себя!" Успешно пройдя все этапы этого периода, верующий получает в результате как подарок за выдержку и терпение целый год полного голодания для отдыха и перестройки всего организма. Лечение голодом взято ныне на вооружение всей прогрессивной мировой медициной. Греческие философы Сократ и Платон систематически голодали, считая, что это помогает достичь ясности ума, ибо сытое брюхо - к науке глухо! Между прочим, люди племени хунза на севере Индии ежегодно



голодают по 2 месяца и живут при этом от 100 до 120 лет. "То, что не вылечит голод, не вылечит ничто другое" - эти слова швейцарского врача Бертоли не раз были подтверждены практикой. Мы ведь с Вами ходим по зараженной земле, дышим загазованным воздухом, пьем отравительную, если не сказать, отравленную воду. Нас поливают радиоактивные дожди, дымит Чернобыль... Голодание - единственный способ дать организму передышку, очиститься от шлаков. Это, действительно, как капитальный ремонт, необходимый каждому человеку. К всеобщему сожалению, известный с древних времен метод так и не нашел в нашей стране широкого применения. На это ведь не просто решиться. Куда проще наглотаться таблеток - одна лечит, другая калечит! Увы, к пониманию значения Ураза заблуждающиеся люди приходят лишь после того, как перепробуют все медикаментозные средства, пройдут по кругу от одного врача к другому. Опыт столетий показывает, что именно Ураза - самый эффективный метод лечения, к примеру, аллергии. Представьте, рассыпается даже камень в желчном пузыре, исчезают мигрени и остеохондрозы, тяжелейшие болезни Бехтерева и бронхиальная астма. Не только улучшаются, но и восстанавливаются зрение и слух. С помощью поста можно не только стимулировать иммунную систему, повысить механизм защиты, но и задержать процесс старения. При этом улучшается цвет кожи, особенно лица, исчезают пигментные пятна, разглаживаются морщины, улучшается память.

"Как избавиться от табакокурения?", "Лечение алкоголизма", "Кодирование от ожирения" - подобная "брехлама" у всех на слуху, а панацея от этих бед в Уразе. Вот почему именно этот столп Ислама привлекал даже таких личностей, как балетмейстер мирового класса Морис Бежар, звезда мировой эстрады Майкл Джексон. Последний, кстати, в 1994 году приняв Ислам, выделил 40 миллионов долларов из своих гонораров на строительство мечети в Чикаго. "Ничто так основательно не укрепляет силу воли, характер человека, формирует личность, как мусульманский пост". Немало подобных мудрых мыслей по этому поводу высказано в известной книге Поля Брегга "Чудо голодания". "Человек погибает не от голода, а от страха перед ним". (Впрочем, и тонет тоже!)

Аллах создал 3 вида живых существ: ангелов, животных и людей. Первых он наделил только разумом, и потому они не могут грешить, творить зло, вторым дал только желание, страсть. А людей он наделил и тем, и другим и возвеличил Человека над всеми существами, дал людям возможность выбирать между добром и злом, грехом и благодеянием. Как удержаться от соблазнов в этой жизни, как обуздать свои желания? Вот здесь-то пост и является лучшим средством для победы над страстями, порожденными животным (нафс) началом в человеке. Во время поста верующий, концентрируя волевые усилия, освобождается от инстинктивных пороков и совершенствует в себе человеческое духовное начало (кальб), ибо, соблюдая воздержание, человеческая натура облагораживается. Не могу не выразить восхищения пожилыми людьми, которых встречаю в мечети после поста. Грех сравнивать их с "молодыми людьми", у которых в одной руке бутылка, в другой - сигарета. Воистину, хороший петух жирным не бывает! Лишняя пища пожирает того, кто ее съел. Кстати, курящего от некурящего в жизни легко определить даже по походке. Курящий "ползет", а некурящий - "парит", так легка его поступь. Права народная мудрость: "Курящий табак - сам себе враг и страшнее собак!" Дети курящих - резерв наркоманов, что по законам самой природы. "Родит не та, что женщиной зовется. Родит мужчину! Женщине дано вскоротить зерно, которое дается" (Эсхил, "Орестея"). Бесспорно также, что каждый может жить столько, сколько захочет. Вопрос лишь в малом: как жить? Судьба - суд Божий!

Существуют и специальные правила приема пищи в этот месяц, исключающие всяческие излишества. С наступлением вечера, сразу после заката, постящийся принимает легкую пищу, за 2 часа перед зарей (сыхар) более плотную еду. На вечерний обряд разговения приглашают гостей, родственников, близких, друзей или соседей. Такое угощение считается богоугодным делом и служит прощением грехов. Желательно, чтобы среди присутствующих был человек, знающий Коран или хотя бы основные молитвы. Обычно это бывает мулла. Во время такого ужина читают суры Корана, рассказывают о деяниях Аллаха и его пророков. Не возбраняются и светские разговоры.

(Продолжение в следующем номере.)

Абдулла Хаджи ДУБИН

